



242/4469 - DETECCIÓN TEMPRANA DE DETERIORO COGNITIVO MEDIANTE TEST COGNITIVOS BREVES EN POBLACIÓN MAYOR DE 60 AÑOS DE ZONA RURAL

V. Correa Gómez^a, M. Guzmán García^b y G. Oualy Ayach Hadra^c

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Virgen del Gavellar. Úbeda. Jaén. ^bFEA Medicina Interna. Hospital San Juan de la Cruz de Úbeda. Jaén. ^cMédico Residente de 3er año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud de Úbeda. Jaén.

Resumen

Introducción: El deterioro cognitivo es un proceso fisiopatológico infraestimado en la actualidad debido a su dificultad a la hora de la realización o falta de elementos de screening funcionales en el ámbito sanitario actual. Este déficit puede marcar el límite del inicio de una mala situación orgánica, siendo una potencial limitación significativa en las actividades sociales y laborales del sujeto; lo que implica un importante impacto socioeconómico a corto plazo.

Objetivos: Identificar habitantes mayores de 60 años de zona rural que presenten síntomas de deterioro cognitivo significativo mediante el uso de test cognitivos breves (Fototest y Mini-mental) para plantear un abordaje precoz de tratamiento y su impacto social en el entorno.

Diseño: Estudio descriptivo transversal.

Emplazamiento: Consulta del Centro de Salud, Centro de Participación Activa para personas Mayores (Centro de 3^a edad) y stand informativo de forma programada en fechas determinadas por el equipo investigador.

Material y métodos: Población de referencia: población con edad mayor de 60 años de zona rural. Muestra: población con edad mayor de 60 años sin diagnóstico previo de déficit neurológico y que no estén en tratamiento con neurolépticos y/o antidepresivos. Mediciones e intervenciones: variables cualitativas (sexo, estado civil, nivel de estudios, situación profesional previa, antecedentes familiares de demencia, patología vascular, consumo de tóxicos); y variables cuantitativas (edad y puntuación test cognitivos). Recogida de datos: Realización de forma voluntaria de test cognitivos breves validados (Fototest y Mini-mental) en personas mayores de 60 años, que reclutaremos de forma aleatoria cuando acudan a consulta de Atención Primaria por otros motivos, y que citaremos de forma programada. Programar días concretos para la realización de dichos test en el Centro de 3^a edad. Colocación de stands informativos de fácil acceso ofreciendo la posibilidad de realizar dichos test in situ. Técnicas de análisis: se realizará un análisis descriptivo. Para variables cualitativas se analizarán frecuencias absolutas y porcentajes; para variables cuantitativas: media, mediana, moda, desviación típica e intervalos de confianza del 95%. El análisis bivariante de las variables cuantitativas se realizará mediante la t-Student; para variables cualitativas la chi-cuadrado, con un nivel de confianza del 95%. Limitaciones: se pretende la realización de screening de posibles casos

de deterioro cognitivo, con confirmación posterior mediante estudio neuropsicológico homologado según práctica clínica. Los test cognitivos Mini-mental y Fototest presentan ciertas limitaciones en algunos estratos de población influenciados por varias variables: nivel educativo, edad, fluidez verbal, etc.

Aplicabilidad: La detección temprana de deterioro cognitivo es especialmente importante; ya que existen beneficios del tratamiento precoz que pueden influir en la historia natural frenando la progresión sintomática, mejorando la calidad de vida del paciente y de su cuidador; y retrasando la dependencia del paciente; contribuyendo así a mitigar los costes psicosociales de esta enfermedad.

Aspectos ético-legales: Todo el proceso de investigación se regirá por los principios éticos contenidos en la Declaración de Helsinki (revisión Fortaleza-Brasil 2013). El proyecto será evaluado por el Comité de Ética de Investigación Provincial. Será obligatoria la firma del consentimiento informado para participar; siendo tratados anónimamente, cumpliendo los requisitos legales establecidos.

Palabras clave: Deterioro cognitivo. Screening. Fototest. Mini-mental.