



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 242/1853 - ALIMENTACIÓN, NUTRICIÓN Y CONSEJO DIETÉTICO

G. Sánchez Fernández<sup>a</sup>, M. Sánchez Peralta<sup>b</sup> y D. Paniagua Urbano<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Antequera-Estación. Málaga. <sup>b</sup>Veterinario de Salud Pública. Antequera. Málaga.

### Resumen

**Objetivos:** Comprobar la calidad de la información del médico de familia en alimentación, nutrición y consejo dietético que da a su paciente. Averiguar el grado de satisfacción del paciente con el consejo dietético de su médico de familia.

**Metodología:** Estudio transversal y multicéntrico en un Área de Salud en el tercer trimestre de 2016. Se realizaron encuestas con preguntas cerradas a 40 médicos y 40 pacientes sobre la realización llevada a cabo en el Programa de Consejo Dietético (c d). A los primeros se les preguntaba sobre el abordaje en dicho consejo: SI CREEN que su preparación en (c d) es buena, regular o mala; y a los pacientes la satisfacción sobre la información recibida en él, con valoración de 1 a 10, según estimasen.

**Resultados:** El 70% de los médicos coinciden en que su preparación en (c d) es Regular. El 62% de los pacientes puntúan por debajo de 5 el grado satisfacción con el (c d) de su médico. Y sólo el 38% por encima de 5.

**Conclusiones:** No parece que exista una buena impresión sobre el abordaje en Atención Primaria del Consejo dietético, en médicos como en pacientes. Necesitamos más y mejor Formación Continuada en Alimentación, Nutrición y Consejo dietético.

**Palabras clave:** Actividades preventivas de salud. Nutrición y alimentación. Atención Primaria.