



## Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

### 242/4831 - PREVALENCIA DE DESNUTRICIÓN Y RIESGO DE DESNUTRICIÓN EN LACTANTES MENORES QUE ACUDEN A UN HOSPITAL PÚBLICO

F. González Ayala<sup>a</sup>, M. Giménez Reyes<sup>b</sup> y J. Brizuela<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Facultad de Ciencias Médicas. UNA. Asunción. Paraguay. <sup>b</sup>Médico de Familia. Hospital de Clínicas. Asunción. Paraguay. <sup>c</sup>Médico Interno. Facultad de Ciencias Médicas. UNA. Asunción. Paraguay.

#### Resumen

**Objetivos:** Determinar la prevalencia de desnutrición y riesgo de desnutrición en lactantes menores que acuden al consultorio de un hospital público, así como la relación de su estado nutricional con la lactancia materna en el primer año de vida.

**Metodología:** Se realizó un estudio observacional, descriptivo de corte transversal. La población constituida por 242 lactantes menores del centro asistencial tomando como parámetro exclusivamente el peso en relación con las tablas de crecimiento de la Organización Mundial de la Salud. Se respetaron todos los principios bioéticos.

**Resultados:** La población de estudio estuvo representada por 242 lactantes entre 3 y 12 meses de edad de ambos sexos, de los que el 90% (218) presentó un peso adecuado al año de vida, 5% (12) riesgo de desnutrición, 1% (2) desnutrición moderada y 4% (10) riesgo de sobrepeso. El peso varió de 5,5 a 10,5 kg con un promedio de 7,7 kg. El rango etario; 59% (143) eran menores de 6 meses y 41% (99) tenían 6 meses cumplidos o más, de los que un 68% (165) completó lactancia materna exclusiva por 6 meses y 32% (77) presentaron lactancia mixta. De los que cumplieron lactancia materna exclusiva (n: 165), 4% (7) presentaron riesgo de desnutrición y el 6% (10) riesgo de sobrepeso.

**Conclusiones:** La prevalencia de desnutrición moderada fue baja y de riesgo de desnutrición fue aún más baja en lactantes que acuden al Servicio de Consultorio del Hospital. El porcentaje de niños que recibieron lactancia materna exclusiva en los primeros seis meses de vida fue alto y se encontró un mayor número de riesgo de sobrepeso que de desnutrición en los mismos.

**Palabras clave:** Desnutrición. Lactancia materna. Lactante menor.