



## 242/1302 - OSTEOARTROPATÍA HIPERTRÓFICA. A PROPÓSITO DE UN CASO

S. Vera de Pedro<sup>a</sup> y M. Ruiz de Austri Fuente<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Rincón de Soto. La Rioja. <sup>b</sup>Médico de familia. Centro de Salud de Calahorra. La Rioja.

### Resumen

**Descripción del caso:** Varón de 51 años que acude a nuestra consulta por dolor a nivel de ambos tobillos de días de evolución, sin otra clínica acompañante. Exploración anodina. Se pauta tratamiento antiinflamatorio (naproxeno) con lo cual mejora en su sintomatología. Posteriormente vuelve a la consulta por presentar edemas en ambos tobillos, solicitándose analítica sanguínea que es normal. Dos meses después acude al servicio de urgencias presentando de nuevo artralgias, que se acompañan esta vez de fiebre, sospechando enfermedad infecciosa se realiza radiografía de tórax. En ella se observa un nódulo pulmonar en el lóbulo derecho.

**Exploración y pruebas complementarias:** Exploración física anodina. Hematimetría y bioquímica de rutina, incluido estudio de coagulación, normales a excepción de VSG de 63 en la primera hora. TAC torácico se observa nódulo pulmonar en lóbulo derecho, sin adenopatías mediastínicas ni otros hallazgos. La gammagrafía ósea demuestra hallazgos compatibles con osteoartropatía hipertrófica sin metástasis. La exploración funcional respiratoria, electrocardiograma y fibrobroncoscopia son normales. La punción transtorácica: sugestiva de carcinoma indiferenciado no de células pequeñas.

**Juicio clínico:** Osteoartropatía hipertrófica secundaria.

**Diagnóstico diferencial:** Enfermedades reumatológicas

**Comentario final:** L osteoartropatía hipertrófica secundaria se asocia a tumores intratorácicos, enfermedades supuradas de pulmón, neoplasias intestinales, colagenosis, siendo más frecuente en adultos.. La clínica va desde el paciente asintomático, con dedos en palillo de tambor, hasta el paciente con manifestaciones osteoarticulares y cutáneas floridas. La tríada clásica de la osteoartropatía hipertrófica secundaria está formada por: dedos en palillo de tambor, periostosis con dolor óseo y sinovitis, sobre todo en los miembros inferiores.

### Bibliografía

1. Cush JJ, Lipsky PE. Estudio de las enfermedades articulares y musculoesqueléticas. En Harrison, ed. Principios de Medicina interna; 19<sup>a</sup> ed. 2016, 2228-30.
2. Martínez-Lavin M, Pineda C. Hypertrophic osteoarthropathy. In: Rheumatology, Hochberg MC, Silman AJ, Smolen JS, et al, eds. Mosby, London 2003. p.1763.
3. Ito T, Goto K, Yoh K, et al. Hypertrophic pulmonary osteoarthropathy as a paraneoplastic

manifestation of lung cancer. J Thorac Oncol. 2010;5:976.

**Palabras clave:** Artralgias. Osteoartropatía hipertófica.