



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/4270 - FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN PACIENTES CON TRASTORNO MENTAL SEVERO. ¿VARÍAN CON LA EDAD?

T. Rama Martínez^a y P. Beato Fernández^b

^aMédico de Familia. CAP El Masnou. Barcelona. ^bMédico de Familia. Consultori del Barri Cotet. Premià de Dalt. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Conocer la prevalencia de factores de riesgo cardiovascular (FRCV) y su grado de control según edad en pacientes con trastorno mental severo (TMS) atendidos en Atención Primaria.

Metodología: Estudio descriptivo transversal. Ámbito: Un centro de salud semiurbano y un consultorio local rural. Se incluyeron pacientes diagnosticados de TMS según Codificación CIE-10, con tratamiento psicofarmacológico, visitados el último año. Se excluyeron los pacientes institucionalizados y/o con demencia. Variables analizadas: Edad, sexo, FRCV: Hipertensión arterial (HTA), diabetes mellitus (DM), dislipemia, obesidad, tabaquismo, consumo excesivo de alcohol. Fuente: Historia clínica informatizada (ECAP).

Resultados: Se obtuvieron 167 pacientes con TMS, 50,3% mujeres. Edad media: $52,6 \pm 15,2$ años. Grupos de edad: Menores de 45 años: 29,3%, mayores de 45 y menores de 65: 50,3%, mayores de 65 años: 20,4%. Se consideró buen control si: PA sistólica > 140 mmHg y PA diastólica < 90 mmHg, HbA1c (si diabetes, DM) $< 7\%$, colesterol total (CT) > 200 mg/dl, índice de masa corporal (IMC): < 30 . Prevalencia de FRCV en menores de 45 años: HTA: 10,2%, dislipemia: 18,3%, obesidad: 26,5%, tabaquismo: 57,1%, consumo excesivo de alcohol: 6,1. Buen control PA: 77,5%, CT 63,2%, IMC: 44,9%. Prevalencia de FRCV en mayores de 45 y menores de 65 años: HTA: 25%, diabetes 19%, dislipemia: 46,4%, obesidad 30,9%, tabaco: 50%, consumo excesivo de alcohol: 8,3%. Buen control: PA: 78,6%, HbA1c (DM): 50% CT: 63,2%, IMC 55,9%. FRCV en mayores de 65 años: HTA: 47%, DM: 14,7%, dislipemia: 58,8%, obesidad 29,4%, tabaco: 20,6%, buen control: PA: 67,6%, HbA1c: 60%, CT: 44,1%, IMC: 76,5%.

Conclusiones: En pacientes con TMS destaca la prevalencia de FRCV en todas las edades, especialmente tabaquismo. Se debe aprovechar cualquier consulta en el Centro de Salud para abordar dichos factores y mejorar su control.

Palabras clave: Trastorno mental Severo. Factores de riesgo cardiovascular. Atención Primaria.