



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/563 - ¿HA CAMBIADO LA ACTITUD DEL FUMADOR?

E. Albero Sánchez^a, R. Rodríguez Roig^b, L. Cortez Bustos^c, F. Algilaga Navarrete^c, B. Fornés Ollé^c e I. Roig Grau^d

^aMédico de Familia. Centro de Salud Manresa 4. Barcelona. ^bOdontólogo. CAP Sallent. Barcelona. ^cMédico de Familia. EAP Sagrada Familia. Manresa. Barcelona.

Resumen

Objetivos: Con motivo del cambio de la Ley antitabaco 42/2010 que entra en vigor el 2 de enero de 2011, se realiza una encuesta telefónica aleatorizada fumadores en el Centro de Salud para identificar el impacto de esta ley en la población, 5 años después de su entrada en vigor. Observar si es efectiva para reducir o dejar de fumar. Los factores que más influyen en los fumadores para dejar de fumar.

Metodología: Método científico, observacional, transversal, directo. Análisis estadístico SPSS15.0. Encuesta telefónica sobre una población atendida de 17906 habitantes donde hay registrados 1.939 pacientes con el código F17 de Fumador en el registro del sistema informático e-Cap. Se han recogido 500 encuestas telefónicas de pacientes en edad laboral entre 18 y 60 (1 de cada 4).

Resultados: Sexo. 210 mujeres (42%)/290 hombres (58%). Edad: Media 39,54 DE: 11,19 Min-máx 18-62. Años que hace que fuma: media 18,44 DE 10,25 rango 1-48. Número de cigarrillos/día: media 14,65 DE 8,15 rango 0-40. Aplicación de la ley en la empresa: Sí: 426 casos (85%) Exterior: 30 (6% de pacientes que trabajan en la calle, coche...) No: 44 casos (9%). ¿Es efectiva la Ley: Sí 319 casos (63,8%). ¿Está de acuerdo con la Ley?: Sí 393 (78,6%). ¿Han dejado de fumar?: No 489 (97,8%) Sí 11 (2,2%). ¿Se lo ha planteado?: No 432 (86,4%). ¿Se lo había planteado antes?: Sí 334 (66,8%). ¿Ha reducido el consumo?: Sí 201 (40,2%). ¿Qué factor influye más?: Salud 460 (92%); precio 20 (4%), independencia 15 (3%) voluntad propia: 5 (1%).

Conclusiones: Los pacientes están de acuerdo con la Ley. Fuman menos desde la entrada en vigor de esta norma, pero pocos lo han planteado específicamente por la Ley y prácticamente nadie ha dejado de fumar por la Ley. Consideran que la Ley se cumple en la empresa. El principal motivo para dejar de fumar es la salud y a gran distancia y de forma similar por economía y por independencia.

Palabras clave: Tabaco. Ley. Dejar de fumar. Efectividad.