



242/1799 - ESTRÉS, UN ARMA DE DOBLE FILO

M. Ruiz Alcalá^a, M. Díaz Sánchez^b, J. Gómez Rubio^c, S. Carrillo Corchado^d, L. Garvín Campos^d y E. Quintero Pérez^e

^aMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Don Paulino García Donas. Alcalá de Guadaíra. Sevilla. ^bMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria Centro de Salud Nuestra Señora de la Oliva. Alcalá de Guadaíra. Sevilla. ^cMédico Internista. Hospital Universitario Virgen de Valme. Sevilla. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Príncipe de Asturias. Utrera Norte. Sevilla. ^eMédico de Familia. Centro de Salud Don Paulino García Donas. Alcalá de Guadaíra. Sevilla.

Resumen

Descripción del caso: Mujer de 60 años sin antecedentes de interés que acudió a consulta de centro de salud acompañada de un familiar, por haber tenido un accidente al salir del vehículo con amnesia de lo ocurrido y preguntas reiterativas.

Exploración y pruebas complementarias: A la exploración destacaba amnesia de acontecimientos recientes con reiteración de preguntas sobre lo acontecido, con exploración por aparatos dentro de la normalidad. Se derivó a urgencias hospitalarias para completar estudio. Se realizó analítica completa, fondo de ojo y TAC de cráneo dentro de la normalidad. Fue valorada por neurología, encontrándose ya asintomática, siendo consciente de lo ocurrido, y manifestando situación de elevado estrés personal (divorciada, madre trabajadora y cuidadora de familiar dependiente).

Juicio clínico: Amnesia global transitoria relacionada con estrés emocional.

Diagnóstico diferencial: Habría que pensar en amnesia producidas en el contexto de: traumatismo craneoencefálico, epilepsia transitoria, accidente cerebrovascular isquémico, hipoglucemia, encefalopatía, demencia, consumo de tóxicos.

Comentario final: La amnesia global transitoria es un síndrome neurológico benigno, autolimitado, que se presenta con déficit brusco de la memoria anterógrada con resto de funciones cognitivas y ejecutivas intactas, cuya exploración neurológica es normal y tiene una duración media de seis horas. Su etiología se suele atribuir a fenómenos migrañoso, vascular, epiléptico y psicogénico (frecuente en periodos de estrés y de mucho trabajo). Por ello, es importante incidir en el aspecto biopsicosocial del paciente, para poder detectar a tiempo estas situaciones, o reconocerlas cuando están ocurriendo, para evitar complicaciones.

Bibliografía

1. Marín-García E, Ruiz-Vargas JM. Amnesia global transitoria: una revisión. I. Aspectos clínicos. Rev Neurol. 2008;46:53-60.
2. Kremen S. Transient global amnesia Uptodate, 2014.

Palabras clave: Amnesia global. Tratamiento. Ansiedad.