



242/4542 - VALIDACIÓN DEL CUESTIONARIO TETRADIMENSIONAL DE SÍNTOMAS (4DSQ) PARA LA DETECCIÓN DE ALTERACIONES DE SALUD MENTAL EN ATENCIÓN PRIMARIA

R. Ramírez Parrondo^a, F. Atienza Martín^b, E. Arieta Antón^c, S. López Chamón^d, M. Sánchez González^e y J. Vargas Diez^f

^aMédico de Familia y de Medicina Psicosomática. Clínica Universidad de Navarra. Madrid. ^bMédico de Familia. DSAP Sevilla. ^cMédico de Familia. Centro de Salud de Adalid Segovia Rural. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Huerta de los Frailes. Leganés. Madrid. ^eMédico de Familia. DCCU de Sevilla. ^fMédico de Familia. Centro Médico San Juan de la Cruz. Málaga.

Resumen

Introducción: Existen numerosos cuestionarios de cribado y diagnóstico de alteraciones de la salud mental como depresión, ansiedad, etc. Pero la mayoría no son específicas del ámbito de atención primaria. El 4DSQ está diseñado específicamente para su uso en atención primaria y criba las dimensiones de estrés, ansiedad, depresión y somatizaciones. Facilita la distinción entre respuesta normal al estrés, pérdida o adversidad (muy prevalente en atención primaria) y los trastornos patológicos de ansiedad, depresión y trastornos con síntomas somáticos. Esta diferenciación es importante y, además, se ha hecho hincapié en el DSM-5.

Objetivos: General: realizar la adaptación al castellano del cuestionario 4DSQ desarrollado por Terluin. Específicos: traducir, validar y analizar sus propiedades psicométricas en pacientes de atención primaria de España.

Diseño: Se realizará la traducción y validación de un cuestionario con 12 versiones lingüísticas con buenas propiedades psicométricas, nunca traducido ni adaptado a la población hispanohablante. Se efectuará una encuesta única, sin perjuicio de que pueda establecerse la muestra como cohorte para su evaluación periódica. El estudio podría definirse como transversal, descriptivo y multicéntrico, con la opción de convertirse en longitudinal si los recursos lo permiten.

Emplazamiento: Consultas de atención primaria de 10 ciudades de España en 10 comunidades autónomas diferentes y con ámbito rural y urbano.

Material y métodos: Se obtendrá una muestra de 250 sujetos mayores de 20 años de ambos sexos, con lengua materna española. Para el muestreo se utilizará el censo de usuarios de la base de usuarios de los cupos de los médicos participantes. La selección de los sujetos se realizará usando un procedimiento aleatorio sistemático a partir del listado de usuario. El muestreo será estratificado por edad, sexo y tamaño de la localidad de residencia. En caso de exclusión, el sujeto será sustituido por otro del mismo sexo y edad (± 5 años). Se realizará traducción del test desde la versión inglesa por dos traductores independientes, con énfasis en el aspecto semántico. Un comité ad hoc revisará

las discordancias y elaborará una versión adaptada que será traducida de forma inversa. **Fiabilidad:** Consistencia interna: se analizará usando la totalidad de la muestra. Se calculará el coeficiente alfa de Cronbach para la puntuación total y cada una de las dimensiones (estrés, ansiedad, depresión y somatizaciones). Se calculará el coeficiente de correlación intraclase para cada ítem. Validez de criterio: compararemos las puntuaciones del 4DSQ (puntuación total y por dimensiones) con el cuestionario GHQ-28. Repetibilidad test-retest: se analizará en una submuestra de 50 sujetos (después de 24 semanas).

Aplicabilidad: El 4DSQ es un cuestionario diseñado específicamente para atención primaria y puede ayudar a los pacientes a reconocer su propio estrés psicológico cuando acuden a consulta por síntomas físicos poco explicables.

Aspectos ético-legales: El proyecto será enviado para su aprobación a un Comité Ético de Investigación Clínica. Se solicitará consentimiento informado a los participantes. Se garantizará en todo momento la custodia, el cumplimiento de la Ley de Protección de Datos y demás normativa aplicable.

Palabras clave: Salud mental. Atención primaria. Test.