



Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

242/887 - PERCEPCIÓN DE LA FELICIDAD EN PACIENTES CON SÍNDROME METABÓLICO EN EL ESTUDIO PREDIMED PLUS-VALENCIA: DIFERENCIAS POR SEXO Y COMPONENTES DEL SÍNDROME

A. Gimeno Marqués^a, C. Arnandis Chinesta^b, J. Ramírez Sabio^c, C. Ortega Azorín^d, D. Corella Piquer^e y J. Sorli Guerola^f

^aMédico de Familia. Centro de Salud L'Alcudia. Valencia. ^bFarmacéutica. Medicina preventiva y Salud Pública de la Universidad de Valencia. ^cMédico Oncólogo. Hospital de Sagunto. Valencia. ^dBioquímica. Medicina Preventiva y Salud Pública Universidad de Valencia. CIBEROBN e ISCIII. ^eFarmacéutica. Medicina Preventiva y Salud Pública Universidad Valencia. CIBEROBN e ISCIII. ^fMédico de Familia. Universidad de Valencia. CIBEROBN e ISCIII.

Resumen

Objetivos: Comparar la felicidad entre los hombres y mujeres pertenecientes al estudio PREDIMED PLUS-Valencia. Observar la relación entre los diferentes componentes del síndrome metabólico, como la obesidad abdominal y la diabetes, y la percepción de felicidad en los diferentes sexos.

Metodología: Se han analizado 158 participantes (71 hombres, 87 mujeres) con síndrome metabólico participantes en el estudio PREDIMED-Valencia. Se les ha administrado el cuestionario de felicidad de Oxford que consta de 29 preguntas sobre distintos aspectos de la felicidad que se responden con una escala Likert. Se aplica un algoritmo de codificación y se obtiene una puntuación final con un rango de 0 a 6 de manera que mayor puntuación indica mayor felicidad. Se han obtenido datos antropométricos y bioquímicos y se han realizado análisis estadísticos multivariantes.

Resultados: A nivel global, los hombres manifiestan mayor nivel de felicidad que las mujeres ($4,7 \pm 0,6$ vs $4,4 \pm 0,7$), con diferencias estadísticamente significativas ($p = 0,002$). En los hombres no hay correlación significativa entre felicidad y edad ($\rho = -0,087$; $p = 0,472$), mientras que en las mujeres, la felicidad aumenta con la edad ($\rho = -0,228$; $p = 0,034$). En hombres se observa una asociación negativa entre felicidad y perímetro de la cintura, de manera que cada punto en la escala de felicidad se asocia a 3,9 cm menos de cintura ($p = 0,021$) en un modelo ajustado. En las mujeres no se observa asociación significativa. También la glucemia se correlaciona con menor felicidad en los hombres ($p = 0,085$), pero no en las mujeres. Al analizar la diabetes, observamos que los hombres diabéticos tienen significativamente menor percepción de la felicidad que los no diabéticos ($4,9 \pm 0,6$ vs $4,6 \pm 0,6$; $p = 0,026$) permaneciendo significativa tras ajuste multivariante. En las mujeres las diferencias no son significativas.

Conclusiones: Aunque el nivel de felicidad autopercebida es menor en mujeres que en hombres, en éstos se detectan más diferencias asociadas a la salud. Así, la diabetes y la obesidad abdominal se asocian con menor felicidad en hombres pero no en mujeres.

Palabras clave: PREDIMED-PLUS. Felicidad. Síndrome metabólico.