



## 242/3735 - SUPERVIVENCIA EN PACIENTES CON LIMITACIÓN DEL ESFUERZO TERAPÉUTICO Y CONSUMO DE RECURSOS DE LOS SUPERVIVIENTES

J. Triviño Hidalgo<sup>a</sup>, N. Llamas Fernández<sup>b</sup>, J. Serrano Navarro<sup>c</sup>, J. Martín Ruiz<sup>a</sup>, M. Vigil Velis<sup>b</sup> e I. Guerrero Lozano<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Intensiva. Hospital Reina Sofía. Murcia. <sup>b</sup>Médico Intensivista. Hospital Reina Sofía. Murcia. <sup>c</sup>Médico Residente de 5º año de Medicina Intensiva. Hospital Reina Sofía. Murcia. <sup>d</sup>Médico Residente de 1º año de Medicina Intensiva. Hospital Reina Sofía. Murcia.

### Resumen

**Objetivos:** La limitación del esfuerzo terapéutico (LET) a priori tiene una mortalidad elevada, pero hay pacientes que sobreviven. El objetivo es conocer cuántos son esos pacientes y cómo lo hacen, registrando una curva de supervivencia cada 3 meses durante un año y el uso de recursos sanitarios de los durante ese periodo (consultas en Atención primaria, urgencias, o ingresos hospitalarios).

**Metodología:** Se recogieron los pacientes con LET que ingresaron en UCI del Hospital Reina Sofía durante 6 meses en el año 2016 (n: 41) para estudiar la supervivencia en dicha unidad, en planta, y a los 3, 6, 9 y 12 meses, así como los recursos consumidos, las edades y la probabilidad de muerte.

**Resultados:** Análisis de supervivencia: LET en UCI: fallecen el 41,5% y sobreviven el 58,5%. Tras planta: Fallecidos 58,5%, sobreviven el 41,5%. El 65% del total, a los 6 meses han fallecido. Recursos sanitarios en supervivientes: Atención primaria: 0,88 consultas/año. Urgencias: 0,5 consultas/año. Ingresos hospitalarios: 1 ingreso/año. Edad y supervivencia. Los pacientes que fallecen en UCI y planta tienen edad media de 74,68 años. Los supervivientes 73,94. t-Student: no significación estadística (p 0,67; IC95%). Probabilidad de muerte al ingreso y supervivencia. Se realizó t de Student entre el porcentaje medio de probabilidad de muerte en enfermos que fallecen en UCI (53%) y los supervivientes (32,9%), con significación estadística (p 0,045. IC95%).

**Conclusiones:** Los pacientes LET sobreviven más los que inicialmente se encuentran menos graves (p 0,045), y la edad no es un factor relacionado con la probabilidad de muerte, falleciendo así un 58% entre UCI y planta y sobreviviendo un 17%. Posteriormente fallecen pacientes entre los 0 y 6 meses tras el alta (un 17,6% de los supervivientes), y a partir de los 6 meses se estabilizan las cifras hasta alcanzar mortalidad similar a pacientes no limitados previamente. Mortalidad global del 67%. Los supervivientes no realizan consultas en AP ni urgencias, y al menos tienen otro ingreso hospitalario, un uso de la sanidad equiparable según edad al resto de población.

**Palabras clave:** Limitación del esfuerzo terapéutico. Supervivencia. Recursos.