



## 242/4573 - USO DE LA ECOGRAFÍA EN EL PUNTO DE ATENCIÓN EN URGENCIAS

A. Martín Jiménez, J. Rodríguez Vallejo y A. Lidón Mazón

Médico de Familia. Hospital San Carlos. San Fernando. Cádiz.

### Resumen

**Descripción del caso:** Paciente varón de 62 años que consulta en el servicio de urgencias por presentar un cuadro de dolor en fosa renal izquierda y hematuria. Entre sus antecedentes personales destaca cólicos nefríticos de repetición valorados en alguna ocasión por el servicio de urología, fibrilación auricular persistente anticoagulado con apixaban y diabético en tratamiento con antidiabéticos orales.

**Exploración y pruebas complementarias:** Ante este caso no llegamos a realizar radiografía simple de abdomen al disponer de un ecógrafo en el área de urgencias, se optó por explorar vías urinarias de manera dirigida mediante ecografía en el punto de atención y el estudio reveló una dilatación de la vía excretora en riñón izquierdo con una imagen hiperecogénica en uréter proximal sugestiva de litiasis. En la analítica general se observó un deterioro de la función renal.

**Juicio clínico:** Cólico renoureteral izquierdo. Uropatía obstructiva izquierda.

**Diagnóstico diferencial:** Aunque la radiografía de abdomen es un estudio de imagen rápido, tiene una utilidad limitada en el cólico renal, detectando cálculos ureterales con una sensibilidad en torno al 50%. En cuanto al estudio ecográfico de la mayoría de cólicos renales podremos observar algún grado de ectasia por ecografía, esto no debe considerarse como un signo de complicación. El grado de ectasia no tiene relación directa con la intensidad del dolor, esto estaría más relacionado con la velocidad de instauración de la obstrucción, cuanto más rápida, más intensidad. De esta forma, su uso en el cólico renal simple no es obligado pero sí cuando el cuadro es complicado o existen dudas diagnósticas de la causa obstructiva.

**Comentario final:** En este caso, en el que se observó un deterioro de la función renal, la ecografía permitió una orientación diagnóstica que acertó el tiempo de estancia en urgencias. Esto es importante en los servicios de urgencias en los que la afluencia de pacientes es grande y es aquí donde el estudio ecográfico en el punto de atención de manos de un Médico de Familia puede jugar un papel importante, ya que puede orientar de una manera más precisa casos clínicos como este.

### Bibliografía

1. Rumack CM. Diagnóstico por Ecografía, 3.<sup>a</sup> ed; 2006. p.85-135.
2. Shokeir AA. Renal colic: pathophysiology, diagnosis and treatment. Eur Urol. 2001;39(3):241-9.

**Palabras clave:** Ecografía. Pocus. Cólico renal.