



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<https://www.elsevier.es/semergen>

## 216/96 - UTILIDAD DE LA ECOGRAFÍA DE HOMBRO EN ATENCIÓN PRIMARIA. EXPERIENCIA EN EL EAP BARBERÀ

P. Hidalgo Valls<sup>a</sup>, M. Teixidó Colet<sup>b</sup>, J. Martínez Frutos<sup>c</sup>, I. García Allas<sup>d</sup>, J.C. Martínez Vindel<sup>e</sup> y M. Soler Guerra<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia; <sup>d</sup>Médica de Familia. CAP Rosa dels Vents, EAP Barberà. <sup>b</sup>Médica de Familia, UGAP Badia-Barberà. <sup>c</sup>Médica de Familia, CAP Canaletas, Cerdanyola.

### Resumen

**Objetivos:** Médicos de familia estamos realizando desde 2013 las ecografías de hombro solicitadas por el equipo. Valoramos si están bien indicadas y si son útiles o por el contrario estamos generando más pruebas complementarias.

**Metodología:** Análisis de la evolución de peticiones ecográficas de hombro a radiología del 2012 al 2015. Valoración de la indicación de petición ecográfica. Análisis descriptivo de las 100 últimas ecografías realizadas.

**Resultados:** A lo largo de los años las peticiones de ecografías de hombro a radiología han disminuido progresivamente de 141 en 2012, a 3 en el 2015. En más del 98% de las ecografías de hombro solicitadas se ha identificado patología y no ha sido necesaria la solicitud de otra prueba complementaria. Hemos detectado la siguiente patología: 1) tendinopatía del supraespinoso (87%) con rotura parcial en el 31% de las mismas y 8% de rotura total, 2) tendinopatía del subescapular 47% con un 10% de roturas parciales o totales, 3) tenosinovitis bicipital en el 25% con un 8% de rotura tendinosa completa, 4) tendinopatía del infraespinoso 5%, 5) bursitis subacromial 18%, 6) bursitis subescapular 11%, 7) patología de la articulación acromio-clavicular 10%.

**Conclusiones:** La ecografía de hombro realizada en primaria por médicos de familia, en nuestro equipo es una prueba eficiente. Hemos disminuido las derivaciones a radiología hasta casi anularlas. La solicitud de ecografía de hombro está bien indicada. La patología del supraespinoso es la más frecuentemente detectada.