



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

347/490 - MUJER ADULTA CON MÚLTIPLES SÍNTOMAS EN TODOS LOS SISTEMAS E HIPERFRECUENTADORA: ALGO PASA CON ELLA

T. Campillos Páez^a, Y. Santamaría Calvo^a, M. Manzano Martín^b y A. Aguado Díaz^b

^aMédico de Familia. Centro de Salud Potes. Dirección Asistencial Centro. Madrid. ^bMédico Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro Salud Potes. Dirección Asistencial Centro. Madrid.

Resumen

Descripción del caso: Mujer 40 años, migraña, comunicación interauricular permeable, asma extrínseca, síndrome disfunción neurovegetativa con atrofia cerebelosa, síndrome fatiga crónica, reflujo gastroesofágico, depresión, tiroiditis Hashimoto, vitíligo. Útero septo. Intolerancias: sorbitol, fructosa, lactosa. Tratamiento: levotiroxina, montelukast, progesterona, broncodilatadores, corticoides, lansoprazol, venlafaxina. Hace 3 años, tras infección respiratoria, siente “ahogo” que pese a corticoides y broncodilatadores apenas mejora; los episodios han ido en aumento. En el último año “este ahogo” aparece tras exposición a perfumes, ambientadores productos de limpieza, gasolina...

Exploración y pruebas complementarias: Constantes, auscultación cardiopulmonar, exploración neurológica y analítica (hemograma, bioquímica, tiroides, eje hipofisario-gonadal), electrocardiograma y radiografía de tórax: normales. Destaca discreta eosinofilia, Ig E normal. Visitas a urgencias y a Atención Primaria por “ahogo”, ante cada vez mayor variedad de estímulos, son progresivamente más frecuentes con pobre respuesta al tratamiento. Su calidad vida está seriamente afectada hasta el punto que no sale de casa ni acude al trabajo. Sospechando quimiosensibilización derivamos a medicina interna de un hospital de nuestra comunidad que cuenta con especialista en esta materia. Allí realizan pruebas inmunológicas destacando histamina en plasma y orina muy elevadas. Realizan test de Quick Environmental Exposure Sensitivity Inventory para diagnosticar Sensibilidad Química Múltiple (SQM) y sumando los ítems del test, la paciente reúne criterios de SQM grado III/IV (CIE M995.3) más leve hiperelectrosensibilidad.

Orientación diagnóstica: Sensibilidad química múltiple grado III/IV y leve hiperelectrosensibilidad.

Diagnóstico diferencial: Dados los numerosos signos y síntomas que comparte con otros procesos, como los de origen inmunológico, digestivo, cardíaco, respiratorio, neurológico, endocrino o psiquiátrico, resulta complicado realizar un diagnóstico diferencial del SQM.

Comentario final: Paciente actualmente de baja laboral, presenta quimiosensibilización a más de 150 productos habituales tanto en casas, alimentos y medio ambiente. Aconsejan comida ecológica, vida al aire libre evitando contaminación de ciudades... La SQM es un trastorno crónico adquirido caracterizado por síntomas recurrentes como respuesta a exposición de múltiples productos

químicos no relacionados entre sí e independientemente de dosis de exposición. Generalmente mejora cuando evita esta exposición. Presenta afectación sistémica asociada frecuentemente a distimia, síndrome fatiga crónica y fibromialgia. Desde 1999 existe un consenso sobre los criterios diagnósticos aceptados internacionalmente para diagnosticar esta enfermedad.

Bibliografía

1. http://www.iacs.es/wp-content/uploads/2017/04/01_IACS_sensibilidad-quimica-multiple.pdf
2. <https://www.sfcsqm.com/sqm-qu-es>
3. https://docs.wixstatic.com/ugd/bb48a3_12673556610f4a96b0062be2ec8cfef9.pdf.

Palabras clave: Quimiosensibilización. Disautonomía. Fatiga.