



# Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



## 347/229 - ¿MÁS SOL MÁS VITAMINA D?

J. Machado Gallas<sup>a</sup>, Y. García Salvador<sup>b</sup>, L. Marín Conde<sup>c</sup>, R. Pérez Cruz<sup>d</sup>, R. Serna González<sup>e</sup> y M. Ballesteros García<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Consultorio Patrocinio de San José. Talavera de la Reina. Toledo. <sup>b</sup>Médico de Familia. Consultorio Navalcán. Toledo. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Velada. Toledo. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Cebolla. Toledo. <sup>e</sup>Médico de Familia. <sup>f</sup>Médico PEAC. Sierra San Vicente. Castillo de Bayuela. Toledo.

## Resumen

**Objetivos:** Determinar si existe diferencia en cuanto al grado de hipovitaminosis D entre pacientes de un cupo de un consultorio rural y uno urbano y valorar la adecuación de la prescripción de vitamina D según las guías clínicas.

**Metodología:** Estudio descriptivo transversal dos consultorios de Atención Primaria uno urbano y otro rural de nuestro Área de salud. Se analizan los pacientes con prescripción en su historia clínica tanto de colecalciferol como calcifediol, un total de 34 pacientes. También se recoge el dato de la determinación de vitamina D que justificó el inicio del tratamiento por hipovitaminosis D, estableciendo el diagnóstico por debajo de 30 ng/ml. Para la evaluación de los datos se realizó un Audit de las historias clínicas y un análisis estadístico univariante con frecuencias y medias.

**Resultados:** En la zona rural: 6% varones, 94% mujeres, un 53% tienen prescrito calcifediol, un 47% colecalciferol, edad media 68 años. No tenían indicación de tratamiento por grupo de riesgo de hipovitaminosis D un 24%. La mediana de vitamina D en estos pacientes fue de 21 ng/ml. En la zona urbana: 41% varones, 59% mujeres. De ellos un 65% con calcifediol, 35% con colecalciferol, edad media 69 años. Igualmente sólo el 24% no tenían indicación de tratamiento. La mediana de vitamina D fue de 24 ng/ml.

**Conclusiones:** No se encontraron diferencias significativas entre el grado de hipovitaminosis D entre el ámbito rural o urbano a pesar de una teórica mayor exposición solar en el primero. La diferencia en el porcentaje de varones tratados en el ámbito urbano precisaría de un estudio más pormenorizado para conocer las razones asociadas. Se observó un porcentaje relevante de pacientes en cualquier ámbito con prescripción fuera de guía.

**Palabras clave:** Vitamina D. Colecalciferol. Calcifediol.