



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/444 - LA METATARSALGIA: UNA PATOLOGÍA FRECUENTE

M. Fàbrega Aymar<sup>a</sup>, A. Borges Gallego<sup>b</sup> y C. Carreras Vidal<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico Adjunto del Servicio de Urgencias de BSA. Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Municipal de Badalona. Barcelona. <sup>b</sup>Médico de Familia. Servicio de Urgencias. Hospital Municipal de Badalona. Barcelona. <sup>c</sup>Medicina de la Educación Física y el Deporte. Servicio de Urgencias. Hospital Municipal de Badalona. Barcelona.

### Resumen

**Descripción del caso:** Paciente de 64 años con antecedentes de HTA que consulta por dolor e inflamación en pie derecho de 2 semanas de evolución, sin traumatismo o sobreesfuerzo previos.

**Exploración y pruebas complementarias:** Se observa edema de dorso de pie, con eritema y aumento de temperatura local. A la palpación, dolor intenso en articulación metatarsofalángica de 2º y 3º dedos. En la radiología no se aprecian lesiones óseas agudas, por lo que realizamos una ecografía de partes blandas donde se aprecia discontinuidad cortical en epífisis distal del 2º metatarsiano. Orientado el cuadro como fractura de stress, iniciamos tratamiento con carga parcial, antiinflamatorios, analgesia y citamos para control radiológico en dos semanas. En dicho control, el paciente refiere mejoría clínica con persistencia del dolor a la deambulación. En la radiografía de control se aprecia aplanamiento de la cabeza del 2º metatarsiano del pie derecho.

**Orientación diagnóstica:** Enfermedad de Freiberg. Se remite al traumatólogo para valoración.

**Diagnóstico diferencial:** Fractura metatarsiana por stress, neuroma de Morton, alteraciones estructurales del pie (cavo, plano, dedos en garra, hallux valgus), deshidratación del tejido adiposo plantar, enfermedades sistémicas (diabetes, gota, artritis reumatoide, lupus, condrocalcinosis), enfermedades vasculares, infecciones.

**Comentario final:** La enfermedad de Freiberg es la osteonecrosis localizada en la cabeza del segundo metatarsiano del pie. Es predominante en mujeres sobre los 12-15 años, aunque nuestro paciente era un varón adulto. De forma ambulatoria se descartó lupus, artritis reumatoide, gota, condrocalcinosis y diabetes mellitus. El tratamiento fue antiinflamatorios y plantilla de descarga, mejorando la clínica en un mes, sin modificación de las radiografías de control.

### Bibliografía

1. Fernández JM, Fernández LJ, Camacho J. Enfermedad de Freiberg: Osteocondrosis de la cabeza del segundo metatarsiano. Anales Médicos. Hospital ABC. 2002;47:81-4.
2. Montero LA, Pombo S, Gómez J, et al. Nuestra experiencia con la enfermedad de Freiberg. Revista Española de Cirugía Osteoarticular. 1998;33:13-8.

**Palabras clave:** Metatarsalgia. Freiberg.