



# Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



## 347/2098 - INSISTIR, PERSISTIR, RESISTIR Y NUNCA DESISTIR

L. Gandía García<sup>a</sup>, M. Díaz Rodríguez<sup>a</sup>, S. Cánovas García<sup>b</sup> y E. Rodríguez Fernández<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Centro de Salud Mario Spreáfico. Archena. Murcia. <sup>b</sup>Médico Residente de 2<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Centro de Salud Mario Spreáfico. Archena. Murcia. <sup>c</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Mario Spreáfico. Archena. Murcia.

### Resumen

**Descripción del caso:** Mujer de 20 años. En mayo de 2013 dolor en zona tenar del carpo, marco cubital y radial a nivel de muñeca y primera articulación metacarpofalángica de mano derecha que irradia hasta codo sin traumatismo previo. Tras exploración, con sospecha de tendinitis, se inicia tratamiento: reposo, antiinflamatorios y vendaje funcional sin mejoría sintomática.

**Exploración y pruebas complementarias:** En radiografía se observó aumento de densidad a nivel de articulación radial. En RMN: cambios degenerativos en fibrocartílago triangular, así como cambios inflamatorios a nivel cubital con pequeñas geodas subcondrales. Se realizaron interconsultas a traumatología y rehabilitación con diagnóstico de pinzamiento del carpo. Continúa con dolor en tratamiento con fisioterapeuta durante 2017. En 2018 se solicita un electromiograma informado como normal. Interconsulta a neurología.

**Orientación diagnóstica:** Distonía ocupacional o distonía del escribiente.

**Diagnóstico diferencial:** Ante “muñeca dolorosa” debemos diferenciar si se trata de posible traumatismo, un patrón periarticular (tendinitis, patología ósea), patrón articular (artritis, artrosis, necrosis ósea avascular) radiculopatías o atrapamientos nerviosos, problema asociado al estrés o problemas psicológicos.

**Comentario final:** La patología de partes blandas es una de las patologías más frecuentes en atención primaria sin embargo no siempre todo es lo que parece. La distonía es un trastorno del movimiento difícil de reconocer donde fácilmente se cometen errores y los pacientes consultan a muchos especialistas hasta ser diagnosticados. El diagnóstico es clínico y se apoya en la electromiografía siendo pues muy importante la sospecha clínica. En atención primaria aprender a manejar la incertidumbre es todo un desafío y a pesar del poco tiempo que se suele tener en consulta, la continuidad asistencial nos ofrece la posibilidad de poder realizar un buen abordaje clínico que incluya las patologías más frecuentes sin olvidarnos de aquellas menos prevalentes que no siempre aparecen dentro de nuestros posibles diagnósticos.

### Bibliografía

1. López del Val J. Distoria del escribiente. Disponible en:  
<http://distoria-aragon.org/distoria-del-escribiente/>

**Palabras clave:** Distoria. Calambre. Atenci3n primaria.