



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/2708 - VARÓN JOVEN CON ARTRITIS DE MANOS

A. Pérez Díaz<sup>a</sup>, A. Llorens Minguet<sup>b</sup>, S. López Zacarez<sup>c</sup> y C. Pérez Díaz<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cartagena Este. Cartagena.

<sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Cartagena Este. Cartagena. <sup>c</sup>Médico Residente de 4º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cartagena Oeste. Cartagena. <sup>d</sup>Médico de Familia. Cartagena.

### Resumen

**Descripción del caso:** Varón de 32 años, diestro, trabajo habitual con una sierra tipo radial, que acude por dolor e impotencia funcional en manos, desde hace 2 semanas, tras tratamiento con AINE, prescrito por su mutua, sin mejoría.

**Exploración y pruebas complementarias:** Mano derecha: tendinitis de De Quervain, artritis en carpo y en metacarpofalángicas de 2º y 3º dedos. Mano izquierda: artritis en carpo y en metacarpofalángicas de 3º dedo, dactilitis en 2º y 3º dedo. Rigidez articular que imposibilita el cierre de la manos. Nódulos profundos en las superficies extensoras de ambos codos. No episodios previos ni artralgias en otras áreas, ni síntomas extrarticulares. Analítica: hemograma, función renal y hepática normales, PCR < 0,3, FR 280, ANA: 1/640, Ac anti U1RNP: 226,2, anticuerpos anti-peptido citrulinado > 320, VSG 22. Radiografía de manos: aumento de partes blandas, sin erosiones.

**Orientación diagnóstica:** Artritis reumatoide (AR). Síndrome Overlap. Tras tratamiento con corticoides orales y metotrexato, el paciente presenta muy buena respuesta.

**Diagnóstico diferencial:** El paciente cumple criterios diagnósticos de AR, siendo atípicos la edad de inicio y el sexo. Los anticuerpos anti-peptido citrulinado pueden aparecer en un 60-80% de los pacientes, siendo muy específicos (91-98%). Se asocian a mayor agresividad al igual que la presencia de los nódulos reumatoides. Presenta además otros marcadores positivos: ANA y AC anti U1RNP siendo éstos característicos de enfermedad mixta del tejido conjuntivo (EMTC). No cumple en la actualidad criterios diagnósticos de EMTC (según clasificación de Alarcón-Segovia), aunque presenta 2 criterios clínicos (sinovitis y edemas de manos) + criterio serológico.

**Comentario final:** Síndrome Overlap: concurrencia simultánea o sucesiva de dos o más enfermedades del tejido conectivo. Es probable que este paciente desarrolle con el tiempo síntomas extrarticulares de AR y/o síntomas de cualquier otra conectivopatía.

### Bibliografía

1. Zea Mendoza AC. Síndrome de superposición y enfermedad mixta del tejido conectivo. En: Manual SER de las enfermedades reumáticas, 4ª ed. Panamericana.
2. López Longo FJ. Autoanticuerpos. En: Manual SER de las enfermedades reumáticas, 4ª ed.

Panamericana.

**Palabras clave:** AR. Síndrome Overlap.