



Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



347/1736 - ACTITUD DEL PERSONAL DE UNA ZONA BÁSICA FRENTE AL TABAQUISMO

E. de la Torre Lozano^a, M. Carrasco Serrano^a, M. Ruiz Muñoz^a, C. Avón Gómez^a, D. Saghin Saghin^a, E. Fúnez Ruiz del Valle^b, R. Rodrigo García^b, A. Casado González^c, A. Merlo Ormeño^b y C. Hernández de Castro^b

^aMédico de Familia. Centro de Salud de Miguelturra. Ciudad Real. ^bEnfermera. Centro de Salud de Miguelturra. Ciudad Real. ^cEnfermera. Centro de Salud de Santa Cruz de Mudela. Ciudad Real.

Resumen

Introducción: El consumo de tabaco en el mundo es la principal causa de enfermedades y muertes evitables, con frecuencia prematuras. Las enfermedades que están relacionadas con el tabaquismo son numerosas y muchas de ellas se pueden prevenir, retrasar o mitigar si se deja de fumar. Es la primera causa aislada de mortalidad y morbilidad en el cáncer de pulmón y enfermedades cardiovasculares. El tabaquismo es una adicción, a veces muy difícil de superar por los que la padecen. La Atención Primaria constituye un marco idóneo para el abordaje del tabaquismo. Sus profesionales tienen un papel relevante con respecto a la población general y el consumo de tabaco, tanto desde el punto de vista de la prevención o como “modelo”, educando, promoviendo la aplicación de la legislación y sensibilizando a la población.

Objetivos: Cuantificar el número de fumadores entre los profesionales de Atención Primaria. Conocer el nivel de formación en el abordaje del fumador. Analizar los factores que pueden influir en dicho abordaje.

Diseño: Estudio observacional, descriptivo y transversal donde la población de estudio la conformaron todos los profesionales de la zona básica de salud.

Emplazamiento: Centro de Salud de Miguelturra y consultorio de Pozuelo de Calatrava.

Material y métodos: Los datos son recogidos mediante una encuesta diseñada para los fines de dicho estudio. Es autoadministrada y anónima y consta de 24 ítems que están distribuidos en 4 áreas (hábitos, entorno, causas y consecuencias y datos sociodemográficos). Tras recoger todos los datos posteriormente se analizaron. Se utiliza estadística descriptiva (frecuencias, porcentajes, media y DE) e inferencial (U de Mann-Whitney, Kruskal Wallis) según las características de las variables. Se consideró significativo cuando $p < 0,05$.

Aplicabilidad: La responsabilidad de los profesionales sanitarios en el tema del tabaco es muy importante pues debemos tener una actitud proactiva a la hora de aconsejar a toda la población sobre un hábito que puede disminuir muchas de las patologías que abordamos. Es por ello por lo que este estudio nos ayuda a valorar cuantos fumadores existen en este entorno sanitario, conocer el grado de conocimiento sobre el tema y analizar factores que nos ayuden a ser más efectivos en el

abordaje contra el tabaquismo.

Aspectos ético-legales: No existen conflictos de interés.

Palabras clave: Atención Primaria. Tabaquismo. Personal.