



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

347/1531 - MÁS CALCIO DE

G. Herrero Martínez^a, M. Ramos Oñate^b, J. Capellades I Llopart^c y L. Fernández-Vega Suárez^d

^aMédico Residente de 4^o año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cazoña. Santander. ^bMédico Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Dávila. Santander. ^cMédico Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Sardinero. Santander. ^dMédico Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cazoña. Santander.

Resumen

Descripción del caso: Mujer de 60 años que acude por dolor lumbar de 24 horas de evolución. Refiere caída en domicilio desde su propia altura mientras fregaba el suelo hace 1 semana. Refiere aumento de dolor, aunque no ha tomado analgesia. Niega hematuria, buena movilidad de columna. Se pauta analgesia vía oral, y se solicita radiografía de columna lumbar de forma ambulatoria y se cita tras realización de la misma para ver resultados.

Exploración y pruebas complementarias: Exploración física: no dolor a la palpación de apófisis espinosas, movilidad conservada de columna. Dolor a la palpación a nivel paravertebral, impresiona de origen muscular. Labstix: normal. Rx columna lumbar ap y lat: sospecha de aplastamiento a nivel de L3.

Orientación diagnóstica: Fractura vertebral osteoporótica.

Diagnóstico diferencial: Lumbociática. Fractura vertebral. Hernia discal. Metástasis ósea.

Comentario final: La osteoporosis se define como la enfermedad del hueso caracterizada por una menor resistencia del mismo, que se debe tanto a un déficit en la densidad mineral (cantidad) ósea como a una alteración en la microarquitectura (calidad) del hueso, o a ambos factores, lo que ocasiona una mayor fragilidad y una mayor predisposición a sufrir fracturas ante mínimos traumatismos. La fractura por fragilidad o fractura osteoporótica es aquella que se produce sin existir un traumatismo suficiente que justifique la rotura en un hueso previamente sano; por ejemplo, si se trata de una caída desde una altura inferior a la propia estatura del paciente (sin estar subido a ningún sitio). La OMS describe osteoporosis establecida con DMO T-score $\leq -2,5$ con una o más fracturas por fragilidad. Es fundamental, por tanto, tratar de detectar y prevenir desde atención primaria, las pacientes con alto riesgo osteoporótico, para evitar así múltiples fracturas futuras, que mejorarán el pronóstico de estas pacientes a largo plazo.

Bibliografía

1. World Health Organization: Assessment of fracture risk and its application to screening for postmenopausal osteoporosis. Report of WHO Study Group (Technical report series 843:

1-129). Geneva (Switzerland); 1994.

Palabras clave: Fractura lumbar. Osteoporosis.