



# Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



## 347/1606 - CONTROL TERAPÉUTICO DE ACENOCUMAROL EN EL CENTRO DE SALUD DE INIESTA

N. Terrero Ledesma<sup>a</sup>, R. Acosta Mercedes<sup>b</sup>, M. Prado Coste<sup>a</sup>, R. Muñoz Sánchez Villa-Cañas<sup>c</sup>, J. Denia Muñoz<sup>c</sup>, M. Gómez de Lera<sup>d</sup> y A. López Moreno<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Balazote. Albacete. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de las Mesas. Cuenca. <sup>c</sup>Médico de Familia. Gerencia de Albacete. <sup>d</sup>Enfermera de Familia. Gerencia de Albacete.

### Resumen

**Introducción:** La anticoagulación oral, se prescribe muy a menudo y los pacientes son por lo común, poli-medicados, que en muchos de los casos no se puede evitar prescribir algunos descrita su interacción con este medicamento, además tienen muchas comorbilidades, son ancianos. Ante los nuevos anticoagulantes y el bombardero en las actividades científicas y en nuestras consultas de atención primaria, continuamos con la interrogante, de si es necesario cambiar la anticoagulación de nuestros pacientes, de si estos están adecuadamente anticoagulados y la importancia de que lo estén.

**Objetivos:** Determinar la prevalencia de pacientes anticoagulados con acenocumarol que se encuentran en rango terapéutico en el Centro de Salud de Iniesta, Cuenca y comprobar si existe asociación con variables clínicas y sociodemográficas.

**Diseño:** Estudio retrospectivo de carácter transversal.

**Emplazamiento:** El estudio se realizara en un centro rural de salud con una población de 4.330 habitantes.

**Material y métodos:** Se analizarán todos los pacientes pertenecientes al centro de salud anticoagulados con acenocumarol durante los meses de enero hasta junio 2018. Como fuente de datos se utilizará el sistema de gestión integral de la historia clínica en atención primaria Turriano, incluyéndose un total de 87 pacientes. Serán excluidos los pacientes con información clínica insuficiente, cambio de anticoagulación o fallecimiento. La variable dependiente será el INR y las independientes: edad, sexo, fecha de inicio del tratamiento anticoagulante e indicación, médico prescriptor, consumo de otros fármacos, comorbilidades (Índice de Charlson). Análisis de los datos mediante el programa SPSS. Limitaciones: historias clínicas incompletas.

**Aplicabilidad:** La anticoagulación es una herramienta terapéutica para prevenir enfermedades que causan en su mayoría dependencias al pacientes, más sin embargo el tratamiento con el Sintrom aunque es el del cual tenemos más experiencia clínica por los años de uso, sigue siendo un tratamiento farragoso que necesita en la mayoría de los casos el apoyo de los familiares para un correcto seguimiento al ser usado en pacientes ancianos la mayoría. Valorar si nuestros pacientes

están en rango la mayoría del tiempo nos ayuda a buscar otras técnicas para mejorar el cumplimiento del mismo o valorar sustitución por un NACO.

**Aspectos ético-legales:** Se ha comunicado a los médicos del centro de salud la realización del estudio, no aparecerán datos que puedan identificar a los pacientes.

**Palabras clave:** Anticoagulación con Acenocumarol. Rango terapéutico. Comorbilidades. Dependencia. Uso correcto.