



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/132 - ANÁLISIS DE SALUD DE LOS PARTICIPANTES EN LAS CAMINATAS CONMEMORATIVAS DEL DÍA MUNDIAL DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

P. Orellana Montenegro<sup>a</sup>, M. Casado Martínez<sup>b</sup>, S. Freixedas Bergés<sup>c</sup> e I. Garro Tejero<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. ABS Penedès Rural. Vilafranca del Penedès. Barcelona. <sup>b</sup>Enfermera. <sup>c</sup>Médico de Familia. <sup>d</sup>ABS Vilanova II. Vilanova i la Geltrú. Barcelona.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer el estado de salud y la calidad de vida de los participantes en las caminatas organizadas en una área básica de salud rural en conmemoración del Día Mundial de la Actividad Física.

**Metodología:** El Día Mundial de la Actividad Física se organizaron 15 caminatas simultáneas desde los diferentes consultorios que componen nuestra área básica de salud rural. Se distribuyó a los participantes el Cuestionario "ad hoc" autoadministrado basado en la Encuesta de Salud de Cataluña (ESCA) del primer semestre del año 2017.

**Resultados:** Un total de 98 participantes devolvió el cuestionario, de los cuales un 66% son mujeres y un 34% hombres con una media de edad de 59,8 años en las mujeres y de 64,9 años en los hombres. El 81,63% de los participantes tiene una percepción positiva de su salud, más los hombres (84,85%) que las mujeres (80%) todo y que el 48,98% afirma tener alguna enfermedad o problema de salud crónico de larga duración, mucho más los hombres (42,42%) que las mujeres (9,23%). El 74,49% de los participantes no fuma, entre los fumadores las mujeres tienen un consumo de tabaco (18,46%) más elevado que los hombres (17,35%). El 49,3% de los participantes tiene exceso de peso (40,82% de sobrepeso y 17,35% de obesidad), más los hombres (55,4%) que las mujeres (43,3%). El sobrepeso y la obesidad afecta más a los hombres (45,45%/15,15%) que a las mujeres (38,46%/18,46%). El 70,41% de los participantes han recibido alguna recomendación de actividad física de parte de los profesionales sanitarios y el 55,1% sigue esta recomendación.

**Conclusiones:** La percepción de salud de los participantes es positiva, la mayoría de ellos no fuma, presenta exceso de peso y ha recibido alguna recomendación de actividad física por parte de profesionales sanitarios. No hay variaciones estadísticamente significativas en comparación a los resultados del ESCA 2015.

**Palabras clave:** Actividad física. Calidad de vida.