



# Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



## 347/3873 - INTERVENCIÓN COMUNITARIA PARA LA PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DEL TABAQUISMO

C. Martínez Miguel<sup>a</sup>, I. Sáenz Cardenal<sup>b</sup>, B. Pax Sánchez<sup>c</sup>, P. Fernández Crespo<sup>d</sup>, P. Iglesias Dorado<sup>e</sup>, F. León Vázquez<sup>e</sup> y A. Díaz Revilla<sup>e</sup>

<sup>a</sup>Centro de Salud San Juan de la Cruz. Madrid. <sup>b</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Juan de la Cruz. Madrid. <sup>c</sup>Médico Residente de 4<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Pozuelo. Madrid. <sup>d</sup>Médico Residente de 2<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Juan de la Cruz. Madrid. <sup>e</sup>Médico de Familia. Centro de Salud San Juan de la Cruz. Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Con motivo del Día Mundial Sin Tabaco, en nuestro Centro de Salud se montó una Mesa Informativa en la que se interrogaba a pacientes que acudían al CS sobre diferentes aspectos relacionados con el hábito tabáquico. Nuestro objetivo era realizar una intervención sobre la comunidad para prevenir y tratar el tabaquismo. A los pacientes fumadores se les realizó un seguimiento telefónico para valorar la efectividad de la intervención.

**Metodología:** Se realizó un estudio observacional mediante un muestreo aleatorio simple de los pacientes que acudieron el Día Mundial Sin Tabaco del año 2016 y 2018. A los pacientes interrogados, se les preguntó por su hábito tabáquico, se midió su nivel de dependencia a la nicotina por medio del test de Fagëstrom, se valoró en qué fase motivacional del cambio se encontraban y se les realizó una cooximetría. A los pacientes que autorizaron, se les recogieron sus datos personales y contactamos con ellos de manera telefónica un mes más tarde. En la entrevista telefónica se valoraba la percepción subjetiva de la intervención, si se habían planteado el abandono tabáquico y si había aumentado su motivación para dejar de fumar.

**Resultados:** Realizamos 406 intervenciones, el 18% de los encuestados eran fumadores, de los cuales nos facilitaron los datos el 56%. Nos fue posible contactar con el 25%. De ellos, un 72,2% se había planteado el abandono tabáquico y un 38,8% había avanzado en de fase en la escala de motivación. Dentro de la muestra total de fumadores, incluyendo los que no dieron sus datos personales, son un 18% se planteó el abandono tabáquico y un 9% había avanzado en su motivación.

**Conclusiones:** Si tenemos en cuenta los resultados, podemos afirmar que fue positivo el impacto que tuvo esta intervención comunitaria. No solo porque un porcentaje de los fumadores se planteó abandonar el tabaco y otros mejoraron su motivación; si no porque se nos permitió captar a pacientes a los que se les pudo realizar un seguimiento y se les informó de las posibilidades de ayuda que pueden recibir por parte del personal sanitario del Centro de Salud.

**Palabras clave:** Abandono tabáquico. Intervención comunitaria.