



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/299 - LACTANCIA MATERNA

D. Saghin Saghin<sup>a</sup>, M. Ruiz Muñoz<sup>a</sup>, C. Avón Gómez<sup>a</sup>, M. Carrasco Serrano<sup>a</sup>, E. de la Torre Lozano<sup>a</sup>, A. Merlo Ormeño<sup>b</sup>, E. Fúnez Ruiz del Valle<sup>b</sup>, A. Casado González<sup>c</sup>, R. Rodrigo García<sup>b</sup> y C. Hernández de Castro<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Miguelturra. Ciudad Real. <sup>b</sup>Enfermera. Centro de Salud de Miguelturra. Ciudad Real. <sup>c</sup>Enfermera. Centro de Salud de Santa Cruz de Mudela. Ciudad Real.

## Resumen

**Introducción:** La LM (lactancia materna) natural es considerada la alimentación ideal para el lactante desde los aspectos nutricionales e inmunitarios hasta los psicológicos e intelectuales, contribuyendo también a la salud y bienestar de las madres, aumentando los recursos familiares y nacionales, y careciendo de riesgos para el medio ambiente. Se recomienda exclusiva durante los primeros 6 meses de vida. Hasta los dos años de vida se debe continuar amamantando a los niños, junto con una alimentación complementaria segura y nutricionalmente adecuada. A partir de 1990 se pretende dar un impulso. En la actualidad, pocos países se encuentra en niveles óptimos de LM (en torno al 100%), pero la mayoría de los países europeos, como España, y en vías de desarrollo, distan de esta situación.

**Objetivos:** Con este estudio pretendemos estimular la prevalencia y duración de la LM natural mediante intervenciones desde el ámbito sanitario en nuestro centro de salud, dando a las madres asesoramiento y recomendaciones. Además se intentará identificar las principales variables asociadas con el abandono de la LM y diseñar un plan de asesoramiento que favorezca la el inicio y continuidad de la misma.

**Diseño:** Se trata de un estudio descriptivo transversal con las pacientes atendidas que hayan acudido a preparación al parto, con hijos nacidos vivos en el periodo comprendido entre el 1 de julio de 2018 y el 30 de junio de 2019. Se les realizará una entrevista por parte de un médico y una enfermera, en la que se valorarán datos sociodemográficos, así como un test en el que se valorarán variables asociadas a la práctica de LM.

**Emplazamiento:** Centro de Salud de Miguelturra.

**Material y métodos:** Se trata de un estudio descriptivo transversal de las madres de nacidos vivos. Se han establecido una serie de criterios de inclusión y exclusión. El tamaño de la muestra será de 103 pacientes, calculado según la población diana del estudio, que son 139, para un intervalo de confianza del 95% de error de muestreo del  $\pm 5\%$ , y asumiendo una respuesta menor del 50%. Consideraremos variable principal del estudio el inicio de lactancia materna y la continuidad al mes, tres, seis y doce meses. Tendremos también en cuenta otras variables. Se realizará una entrevista concertada por teléfono. Se solicitará colaboración voluntaria y se expondrá confidencialidad y anonimato en el estudio. Se solicitará consentimiento por escrito en la entrevista, y realizada en una

consulta por médico y enfermera. Se recogerán en papel una serie de datos además del tipo de lactancia. Se volverá a repetir al mes, tres, seis y doce meses, contactando por teléfono. Los datos serán pasados a una base de datos Excel y se volcarán en SPSS para analizarlo.

**Aplicabilidad:** Los resultados obtenidos en el estudio serán tenidos en cuenta para diseñar un plan de intervención que favorezca el inicio y continuidad de la LM, abordando las principales variables asociadas al abandono de la misma.

**Aspectos ético-legales:** Los investigadores declaran no tener conflictos de interés.

**Palabras clave:** Lactancia materna. Prevalencia. Variables de discontinuidad.