



# Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



## 347/3069 - LACTANCIA MATERNA: PASADO, PRESENTE Y FUTURO

L. Miñarro Millán<sup>a</sup>, G. Fernández Cañavate<sup>a</sup>, A. Sánchez de Toro Gironés<sup>b</sup>, C. Pérez Llanes<sup>b</sup>, A. Ansón Martínez<sup>c</sup>, M. Martínez Sánchez<sup>d</sup>, A. Menéndez López<sup>d</sup> y S. Rivera Peñaranda<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Javier. Murcia. <sup>b</sup>Médico Residente de 4<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Javier. Murcia. <sup>c</sup>Médico Residente de 2<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Javier. Murcia. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud San Javier. Murcia.

### Resumen

**Objetivos:** Principales: 1. Cuantificar el tiempo medio de duración de la lactancia materna. 2. Ponderar los principales motivos para lactancia y destete. 3. Cuantificar el conocimiento que las madres lactantes tienen de la lactancia como protectora de enfermedades. Secundarios: comprobar si existe relación entre haber recibido lactancia materna y el tiempo que la mantiene en sus hijos.

**Metodología:** Estudio descriptivo transversal. Cuestionario 18 ítems, previamente validado. Cumplimentado voluntariamente por 49 mujeres entre 15 y 49 años de nuestro Centro de Salud. Análisis estadístico G-STAT 2.0. Chi cuadrado, considerando estadísticamente significativa  $p < 0,005$ .

**Resultados:** 49 mujeres. Media de edad 39,9 años. Nacionalidades: españolas 69,39%, norteafricanas 14,29%, sudamericanas 16,33%. El 91,84% recibió lactancia en su infancia. Número de hijos: uno 12,25%, dos 51,02%, tres 28,57%, cuatro o más 8,16%. Duración lactancia < 30 días 8,16%, 31 días-6 meses 32,65%, 6-24 meses 42,86% y > 2 años 16,33%. Lactancia en tándem 8,16%. Motivación para la lactancia: vínculo el 59,28%, creencia personal 36,73%, económico 4,08%. Motivo para dejar la lactancia: decisión personal el 44,9%, laboral 20,41%, problemas del bebé 18,37%, mastitis 10,20% y enfermedad materna 6,12%. El 59,18% no usaría un banco de leche pero el 77,55% si sería donante. El 93,88% lo considera una experiencia positiva y el 89,8% repetiría en embarazos futuros. Saben si la lactancia protege frente: osteoporosis el 46,95%, ca mama el 61,22%, ca útero el 51,02%, ca ovario el 61,22%, a la madre del asma el 16,33%, artritis reumatoide el 20,41%. No hemos encontrado relación estadísticamente significativa entre haber recibido lactancia materna y el tiempo que la mantiene a sus hijos.

**Conclusiones:** Todos sabemos de los beneficios en general que supone la lactancia materna para el bebé, pero desde primaria nos corresponde aportar más información sobre bancos de leche, tanto su uso si es necesario o de cómo hacerse donante, de la existencia de asociaciones para la lactancia materna, así como aportar los conocimientos sobre las ventajas/inconvenientes de la lactancia materna y su capacidad protectora frente a ciertas enfermedades para la madre. Todo esto sin olvidar que la lactancia materna es una gran opción, pero no realizarla es otra igual de válida y respetable.

**Palabras clave:** Lactancia. Hijos. Vínculo.