



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/1676 - PRINCIPALES FÁRMACOS EN CUIDADOS PALIATIVOS EN ATENCIÓN PRIMARIA

E. de la Torre Lozano<sup>a</sup>, D. Saghin Saghin<sup>a</sup>, M. Carrasco Serrano<sup>a</sup>, M. Ruiz Muñoz<sup>a</sup>, C. Avón Gómez<sup>a</sup>, E. Fúnez Ruiz del Valle<sup>b</sup>, A. Casado González<sup>c</sup>, R. Rodrigo García<sup>b</sup>, A. Merlo Ormeño<sup>b</sup> y C. Hernández de Castro<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud de Miguelturra. Ciudad Real. <sup>b</sup>Enfermera. Centro de Salud de Miguelturra. Ciudad Real. <sup>c</sup>Enfermera. Centro de Salud de Santa Cruz de Mudela. Ciudad Real.

### Resumen

**Objetivos:** Revisar los fármacos más utilizados en cuidados paliativos en atención primaria.

Establecer bajo los síntomas más prevalentes cuales son las medicaciones más empleadas.

Determinar los fármacos que debemos de saber manejar adecuadamente según las guías clínicas.

**Metodología:** Estudio descriptivo, longitudinal, retrospectivo y observacional de 133 pacientes paliativos adscritos a la población de Miguelturra y Pozuelo de Calatrava (Ciudad Real) durante el período que va de 2006 a principios de 2018. Se pasó un cuestionario a sus médicos de cabecera mediante el cual se recogió información sobre aspectos sociodemográficos, características de patología tumoral, tiempo de control paliativo y medicamentos utilizados con fin paliativo. Los datos recogidos fueron analizados estadísticamente con el programa SPSS 18.0, valorando las asociaciones con un grado de significación de  $p < 0,05$ .

**Resultados:** Los medicamentos más frecuentes en uso paliativo han cubierto el dolor. Otros aspectos han sido el estreñimiento, náuseas y vómitos además de la ansiedad. Muy importante es apuntar los fármacos utilizados en la sedación paliativa que hasta un 21,1% han necesitado. Relativo al dolor los medicamentos más utilizados han sido la morfina (63,9%) y el fentanilo (46,6%), y en el aspecto neuropático se utilizó la amitriptilina hasta en el 18% de los pacientes. Se han requerido laxantes en el 69,2% y ansiolíticos en el 65,4%. Por último en la sedación paliativa el principio activo más utilizado fue la levomepromacina.

**Conclusiones:** Los cuidados paliativos los definimos como el cuidado activo y total de las enfermedades que no tiene respuesta al tratamiento curativo, con el objetivo de conseguir la mejor calidad de vida posible controlando los síntomas psicofísicos (con tratamientos tanto no farmacológicos como con ellos) y las necesidades espirituales y sociales de los pacientes. Debemos conocer y saber manejar los principios activos más importantes a la hora de controlar los síntomas principales que aparecen en estos enfermos. No debemos sentir temor a la sedación paliativa para confortar como objetivo terapéutico. Los morfínicos van a ser muy importantes para el control del dolor (sobre todo morfina y fentanilo), ansiolíticos y laxantes para la ansiedad y el estreñimiento. En la sedación paliativa cada vez se utiliza más la levomepromacina en relación al delirium.

**Palabras clave:** Atención Primaria, Cuidados Paliativos, Fármacos.  
1138-3593 / © 2018 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.