



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/1219 - ¿SUPLEMENTAMOS ADECUADAMENTE A LA POBLACIÓN DE VITAMINA D?

L. Marín Conde<sup>a</sup>, J. Machado Gallas<sup>b</sup>, M. Ballesteros García<sup>c</sup>, R. Pérez Cruz<sup>d</sup>, Y. García Salvador<sup>e</sup> y R. Serna González<sup>f</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Velada. Toledo. <sup>b</sup>Médico de Familia. Consultorio Patrocinio de San José. Talavera de la Reina. Toledo. <sup>c</sup>Médico PEAC. Sierra San Vicente. Castillo de Bayuela. Toledo. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Cebolla. Toledo. <sup>e</sup>Médico de Familia. Consultorio Navalcán. Toledo. <sup>f</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Sierra San Vicente. Castillo de Bayuela. Toledo.

### Resumen

**Objetivos:** Estimar la proporción de pacientes en tratamiento con vitamina D que consiguen, tras un año de tratamiento, un objetivo superior a 30 ng/ml; que es el que recomienda la OMS como valor de seguridad esquelético.

**Metodología:** Tipo estudio: descriptivo, transversal. Sujetos: toda la población en tratamiento con vitamina D de una misma zona básica de salud. Emplazamiento: Centro de Salud y nueve consultorios rurales. Mediciones: datos obtenidos de la historia clínica electrónica. Variables: sexo, edad, principio activo de vitamina D, unidades diarias de vitamina D prescritas, inicio prescripción ambulatoria u hospitalaria. Valor analítico en el último año de vitamina D. Limitaciones: las propias de un audit de historias. Estadística: univariante con medidas de frecuencia y dispersión habituales.

**Resultados:** Población: n = 143 pacientes. 62% mujeres. Edad media 71 (DE 14,45). El 70% estaba en tratamiento con calcifediol y más del 50% en tratamiento con más de 1.066 U de vitamina D diarias. El 60% de las prescripciones se había iniciado en atención primaria. El 66% tenía registrado un factor de riesgo que justificase prescripción. El 60% de la población tenía un valor de vitamina D por encima de 30 ng/ml.

**Conclusiones:** A pesar de tratamiento con vitamina D, 4 de cada 10 pacientes no consiguen objetivo de 30 ng/ml; se precisarían mas estudios para conocer las razones que impiden conseguir a estos pacientes el objetivo y revisar las pautas de prescripción y seguimiento de esta deficiencia, con el fin de conseguir unos valores adecuados para lo que se prescribe la vitamina D.

**Palabras clave:** Vitamina D. Hidroferol. Calcifediol.