



# Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



## 347/4690 - PREVALENCIA DE ENFERMEDAD RENAL Y CARDIOVASCULAR EN LOS PACIENTES SEDENTARIOS INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

R. Micó Pérez<sup>a</sup>, P. Menéndez Polo<sup>b</sup>, J. Ignacio Expósito<sup>c</sup>, N. Carrillo Peñas<sup>c</sup>, D. Vázquez Mallada<sup>d</sup>, A. López de Viñaspre Muguerza<sup>e</sup>, M. Guasch Villanueva<sup>f</sup>, M. Gutiérrez Jansen<sup>g</sup>, F. Unceta Aramburu<sup>h</sup> y M. Castillejo Boguerín<sup>i</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Fontanars dels Alforins. Valencia. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud La Laguna. Cádiz. <sup>c</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Laguna. Cádiz. <sup>d</sup>GAP el Bierzo. León. <sup>e</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Casco Viejo. Álava. <sup>f</sup>ABS Torredembarra. Tarragona. <sup>g</sup>Centro de Salud Jardín. Málaga. <sup>h</sup>Centro de Salud Llucmajor. Mallorca. <sup>i</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Montesa. Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la incidencia y prevalencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo del presente estudio es conocer la prevalencia de la enfermedad cardiovascular (ECV) y renal en los pacientes sedentarios incluidos en el Estudio IBERICAN.

**Metodología:** IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. La cohorte obtenida se seguirá anualmente durante al menos 5 años. El sedentarismo se define como la ausencia de la actividad física reconocida por el propio paciente. Se presentan los datos de 7.193 pacientes.

**Resultados:** Se observó una prevalencia de sedentarismo del 29,8% (n = 2.118 pacientes). En la población sedentaria, la prevalencia total de ECV fue significativamente superior respecto a la población no sedentaria (19,7% vs 14,9, p < 0,001). El análisis de la enfermedad renal mostró mayor prevalencia de deterioro de filtrado glomerular estimado (11,5% vs 7,1%, p < 0,001) entre la población sedentaria.

**Conclusiones:** El sedentarismo está asociado en nuestro estudio a mayor prevalencia enfermedad renal y ECV. Se deberá analizar en trabajos posteriores el impacto pronóstico que tiene el sedentarismo y sus asociaciones.

**Palabras clave:** Sedentarismo. Enfermedad cardiovascular. Enfermedad renal.