



# Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



## 347/818 - PREVALENCIA Y TRATAMIENTO DE LA INSUFICIENCIA VENOSA CRÓNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

J. Marín Serral<sup>a</sup>, A. Uceda Riera<sup>b</sup>, I. Ramos Vilas<sup>c</sup>, A. Martínez González<sup>d</sup>, P. Carcellé Beltrí<sup>a</sup>, M. Giménez Olmos<sup>a</sup>, A. Soler Arenas<sup>b</sup>, X. Landín Delgado<sup>b</sup>, L. Araujo López<sup>a</sup> y R. Isaac Forte<sup>e</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Atención Primaria Deltebre. Tarragona. <sup>b</sup>Médico Residente de 4<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Atención Primaria Deltebre. Tarragona. <sup>c</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Atención Primaria Deltebre. Tarragona. <sup>d</sup>Médico Residente de 2<sup>o</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Atención Primaria Deltebre. Tarragona. <sup>e</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro Atención Primaria Deltebre. Tarragona.

### Resumen

**Objetivos:** Estudiar la prevalencia y tratamiento de la insuficiencia venosa crónica (IVC) en pacientes que son atendidos en Atención Primaria.

**Metodología:** Diseño: estudio descriptivo. Ámbito: Atención Primaria. Muestra: pacientes atendidos en una consulta de Atención Primaria. Los pacientes son seleccionados según acuden a visitarse por cualquier motivo de consulta en un Centro de Atención Primaria (CAP) (68).

**Resultados:** Edad media pacientes con IVC: 64 años. Sexo en IVC: 45 mujeres (66,2%). Prevalencia IVC: 55 (80,9%). Prevalencia IVC en mujeres 45 (66,2%), Prevalencia IVC en hombres 10 (14,7%) (relación mujeres/hombres: 3-4/1). Varices visibles: 42 (61,8%), arañas vasculares: 46 (67,6%), vénulas: 45 (66,2%), dolor MMII: 10 (14,7%), trastornos tróficos: 0, eritema: 5 (7,3%), úlceras: 0. Antecedentes familiares de IVC en pacientes con IVC: 23 (41,8%). Obesidad en IVC: 23 (41,8% de pacientes con IVC). Pacientes obesos en la muestra: 29: 23 IVC (79,31% de obesos tienen IVC). Tratamientos recibidos: medias elásticas: 6 (10,9%), ejercicio físico: 29 (52,7%), esclerosis de varices: 1 (1,8%), cirugía de varices: 3 (5,4%).

**Conclusiones:** Prevalencia muy elevada de IVC en nuestro estudio. Predominio IVC en mujeres. Casi la mitad de los pacientes con IVC son obesos. La mayoría de obesos tienen insuficiencia venosa crónica. Casi la mitad de pacientes con IVC tienen antecedentes familiares de IVC. Destaca la baja utilización de medias elásticas. Un porcentaje elevado realiza ejercicio físico. Destaca baja utilización del tratamiento esclerosis de varices.

**Palabras clave:** Insuficiencia venosa crónica. Prevalencia. Tratamiento.