



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

347/1244 - EVOLUCIÓN DE LA OBESIDAD Y SOBREPESO EN POBLACIÓN BALEAR CON 10 AÑOS DE SEGUIMIENTO

M. Truyol Mas^a, M. Santana Oteiza^b, G. Frontera Juan^b y F. Rigo Carratalá^b

^aMédico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Agustí. Palma de Mallorca. ^bMédico de Familia. Centro de Salud San Agustí. Palma de Mallorca.

Resumen

Objetivos: Estimar prevalencia de obesidad en el tiempo y su incidencia.

Metodología: Estudio descriptivo transversal de base poblacional. Población residente en la comunidad autónoma de las Islas Baleares de 35 a 74 años de edad con tarjeta sanitaria individual. Sujetos de los cupos de 50 médicos de familia (N = 1.820). Mediciones: talla (con tallímetro en cm en 2 ocasiones) y peso (en Kg en balanza). Se calculó el IMC = Peso (kg)/Talla² (m²). Como criterio de obesidad se consideró un IMC \geq 30 Kg/m². Análisis: cohortes calculando determinadas variables en 2000 y en 2010, calculando prevalencias, incidencias acumuladas y densidades de incidencia.

Resultados: IMC: del 2000 al 2010 aumenta de 27,6 a 28,5. En las mujeres aumenta de 27,6 a 28,4. En varones pasa de 27,7 a 28,5. Prevalencia de obesidad: aumenta del 68% en el 2000 a 73% en 2010. En hombres y mujeres la prevalencia aumenta a los 10 años, siendo menor el porcentaje de obesos en mujeres. Las edades que presentan mayor prevalencia de obesidad son entre los 65 y 74 años. Incidencias acumuladas y densidades de incidencia de obesidad y/o sobrepeso: La probabilidad individual de padecer sobrepeso a los 10 años es mayor entre los 35 y 54 años y de padecer obesidad entre los 55 y 64. Las mujeres de entre 35 y 44 años y los varones de entre 45 y 54 años son los que presentan más nuevos casos de sobrepeso y, en varones como en mujeres, hay más probabilidad de aparición de obesidad entre los 55 y 65 años.

Conclusiones: Aumento de prevalencia de sobrepeso y obesidad en 10 años. Hay más mujeres con sobrepeso que hombres y más hombres obesos que mujeres. Mayor prevalencia de obesos entre 65 y 74 años. Mayor probabilidad de padecer sobrepeso a los 10 años entre los 35 y 54 años. Sujetos de entre 55 y 64 años son los que más han desarrollado obesidad en 10 años. Mujeres de entre 35 y 44 años y varones entre 45 y 54 años presentan más aparición de sobrepeso. Mayor probabilidad aparición de obesidad entre 55 y los 64 años.

Palabras clave: Obesidad. Sobrepeso. Prevalencia.