



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/910 - USO DE HIPOLIPEMIANTES EN UNA POBLACIÓN DIABÉTICA

J. Alberdi Alcorta<sup>a</sup>, J. Iturralde Iriso<sup>b</sup>, M. Pinel Monge<sup>b</sup>, A. Velasco García<sup>c</sup>, R. Sendino del Olmo<sup>d</sup>, D. Barandiaran Abaroa<sup>a</sup>, A. Delgado Yañez<sup>a</sup>, O. Juaristi Astiazaran<sup>e</sup>, M. Arrazola Vallejo<sup>f</sup> e I. Etxebarria Zurbanobeaskoetxea<sup>g</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Habana-Cuba. Álava. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud La Habana-Cuba. Álava. <sup>c</sup>Médico de Familia. Hospital Universitario de Álava. <sup>d</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Aranzabizkarra 1. Álava. <sup>e</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Universitario de Álava. Álava. <sup>f</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Martín. Álava.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer el uso de hipolipemiantes en una población diabética

**Metodología:** Estudio descriptivo transversal en 2 centros de salud urbanos. Se ha seleccionado una muestra de los pacientes diabéticos. El diseño muestral se realizó por muestreo aleatorio sistemático, asumiendo un error del 5%, un nivel de significación estadística del 95% para una distribución máxima de un 50%. La muestra fue de 350 personas. Se han recogido los variables de la base de datos OSABIDE.

**Resultados:** De una población de 350 diabéticos, la edad media fue  $72 \pm 11,6$  años. Siendo el 54,3% hombres. La cifra media de colesterol total es  $179,2 \pm 34$  mg/dl. El HDL-colesterol  $48 \pm 13,7$  mg/dl. Triglicéridos  $138 \pm 77$  mg/dl. El LDL-colesterol  $104 \pm 28$  mg/dl. El 43,9% de los diabéticos tiene unos valores de LDL-colesterol por debajo de 100 mg/dl. El 61,69% está en tratamiento con uno o más fármacos hipolipemiantes. De los que están en tratamiento con hipolipemiantes el 94,52% toman estatinas. De estas el 53,62% es atorvastatina, un 25,12% simvastatina, un 10,63% rosuvastatina, un 6,76% pravastatina, el 2,9% pitavastatina, un 0,48% lovastatina, un 0,48% fluvastatina. El 11,42% toman fibratos, siendo el 100% fenofibrato. El 5,24% toma ezetimiba. El 60% de los que toman fibratos también están en tratamiento con estatinas. El 18% de los que toman ezetimiba no toman otro hipolipemiante.

**Conclusiones:** No tenemos ni a la mitad de la población diabética por debajo de valores de LDL-colesterol menor de 100 mg/dl como indican algunas guías. La mayoría de los tratados con hipolipemiantes, son con estatinas, aunque la cantidad empleada es baja, ya que debemos conseguir mejores controles de colesterol-LDL.

**Palabras clave:** Diabetes mellitus. Hipolipemiante. Atención primaria.