



# Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



## 347/7 - UNA PIEDRA EN EL ZAPATO

M. Gallardo Guerra, E. Frutos Echaniz, S. Gracia Aguirre y V. López González

Médico de Familia. Centro de Salud Jaume Soler. Cornellà 4. Cornellà de Llobregat.

### Resumen

**Descripción del caso:** Mujer de 52 años que consulta por “sensación extraña en ambas plantas de los pies” por la cual nunca había consultado. Tras autoexplorarse, refiere presentar bultomas de distintos tamaños en ambas plantas. Niega dolor o inflamación. Se revisa historia clínica y no consta ningún antecedente de interés o consumo de ningún fármaco.

**Exploración y pruebas complementarias:** A la exploración destaca región indurada a nivel de ambas fascias plantares, no dolorosas a la palpación y sin retracción tendinosa a nivel de los dedos de los pies. Se solicita una ecografía de partes blandas que es informada como presencia de imágenes ecográficas compatibles con lesiones nodulares hipoecoicas bien delimitadas de 9,1 × 2,6 × 8,9 mm a nivel de fascia plantar. Compatible con fibromatosis plantar o enfermedad de Ledderhose.

**Orientación diagnóstica:** Fibromatosis plantar o enfermedad de Ledderhose.

**Diagnóstico diferencial:** Lipoma, neurofibroma, sarcoma.

**Comentario final:** Se trata de una hiperproliferación benigna de fibroblastos y colágeno a nivel de la aponeurosis plantar. Aunque no en el caso que nos atañe, suele relacionarse con la fibromatosis palmar o enfermedad de Dupuytren y con la enfermedad de Peyronie. Se ha descrito una agregación familiar con herencia autosómica dominante, aunque son raros los casos de fibromatosis plantar familiar. El tratamiento en caso de dolor o afectación de estructuras neurovasculares se realiza mediante infiltraciones, estiramientos de la fascia o bien exéresis quirúrgica. Se trata de una patología poco frecuente pero que el médico de familia debe conocer para prevenir complicaciones, ofrecer la mejor actitud terapéutica y realizar cribado entre familiares y consejo genético.

### Bibliografía

1. Draghi F, Gitto S, Bortolotto C, et al. Imaging of plantar fascia disorders: findings on plain radiography, ultrasound and magnetic resonance imaging. *Insights into Imaging*. 2017;8(1):69-78.
2. Akdag O, Yildiran G, Karamese M, et al. Surg J (N Y). Dupuytren-Like Contracture of the Foot: Ledderhose Disease. 2016;2(3):102-4.
3. Buller E, Buller E, Cabello J. Enfermedad de Ledderhose familiar. *Rev Clin Med Fam*. 2013;6:175-7.

**Palabras clave:** Fibromatosis plantar. Enfermedad de Ledderhose. Fascia plantar.