



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/25 - ATENCIÓN A LA URTICARIA RECIDIVANTE

A. Padial Baone<sup>a</sup>, M. Lopa Aragón<sup>b</sup> y S. Palacio Millán<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud La Merced. Cádiz. <sup>b</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud la Merced. Cádiz. <sup>c</sup>Médico de Familia. DCCU Bahía de Cádiz-La Janda. Cádiz.

### Resumen

**Descripción del caso:** Paciente de 55 años que refiere desde hace 3 meses urticaria, de características papulosas, no pruriginosas, recidivante en espalda que no ceden con tratamiento corticoideo.

**Exploración y pruebas complementarias:** Pápulas de pequeño tamaño que forman un círculo, no pruriginosa. Dermatoscópicamente y clínicamente sin malignidad. Biopsia: altamente compatible con sarcoidosis. TAC: adenopatía hiliar derecha. Engrosamiento nodular del intersticio peribronquevascular con afectación de lóbulos superiores y lóbulo medio. Pequeñas bronquiectasias. ECA 73. Mantoux negativo. Rx tórax: patrón micronodular bilateral, especialmente derecho. Ecocardio: normal. ECG: ritmo sinusal sin alteraciones. Exploración funcional con patrón obstructivo.

**Orientación diagnóstica:** Sarcoidosis cutánea.

**Diagnóstico diferencial:** Urticaria. LES. Dermatomiositis cutánea.

**Comentario final:** La sarcoidosis es una enfermedad granulomatosa sistémica, siendo la afectación cutánea una de las más precoces y frecuentes, así como de fácil diagnóstico por su accesibilidad histológica. La sarcoidosis cutánea puede ser un síntoma precoz de una probable afectación sistémica asintomática (9-37%). El papel en atención primaria se centra en la detección precoz y diagnóstico diferencial, importante para la prevención de complicaciones y mejora de calidad de vida de los pacientes. En nuestro caso, se trata al paciente con prednisona a altas dosis mantenido en el tiempo. Mejora la clínica tras tratamiento. Se mantiene en revisiones por neumología para evolución de enfermedad.

### Bibliografía

1. Fortuño Y, Gallego I, Marcoval J. Sarcoidosis cutánea. Actas Dermosifiliogr. 2004;95(3):137-53.

**Palabras clave:** Sarcoidosis. Pruriginoso. Urticaria.