



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

347/2149 - BROTE DE COLITIS ULCEROSA

N. Cortina Garmendia^a, B. Alonso Alfayate^b, E. Gortázar Salazar^c y A. Leibar Loiti^d

^aMédico Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Barrera. Castro Urdiales. Cantabria. ^bMédico Residente de 4^o año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Barrera. Castro Urdiales. Cantabria. ^cMédico adjunta. Servicio de Urgencias. Hospital de Laredo. Cantabria. ^dMédico Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Cotolino. Castro Urdiales. Cantabria.

Resumen

Descripción del caso: Mujer de 48 años, vista en urgencias del centro de salud presentar unas 15 deposiciones con rectorragia franca diarias. Refiere también fiebre y vómitos asociados. Diagnosticada el mes previo de colitis ulcerosa y en tratamiento con mesalazina 4.000 mg enemas y mesalazina 2.000 mg oral. La paciente fue vista los días previos en la consulta de digestivo donde realizaron transfusión de 2 concentrados de hematíes por HB 7,2 mg/dl e iniciaron prednisona a 1 mg/kg. (Es remitida a urgencias hospitalarias)

Exploración y pruebas complementarias: Palidez cutánea, normohidratada, normoperfundida. Eupneica, ACP: rítmica, sin soplos. MVC. Abdomen: blando y depresible, no se palpan masas ni megalias, no doloroso. EEII: no edemas no datos de TVP, pulsos distales conservados. Analítica: leucocitos $16 \times 10^3/\text{mm}^3$, Hb 8,6 g/dl, HTO 26,7%, plaquetas $405 \times 10^3/\text{mm}^3$, INR 1,3, creatinina 0,88 mg/dl, PCR 20,90 mg/dl. Rx abdomen: gas en transversal. RX tórax: normal. Hemocultivos extraídos: negativos. Coprocultivos: flora mixta. Mantoux: negativo. IFN gamma M. tuberculosis: negativo. Serologías: negativas. Eco abdominal: colon con engrosamiento difuso de su pared, resto normal.

Orientación diagnóstica: Brote moderado-grave de colitis ulcerosa.

Diagnóstico diferencial: Colitis infecciosa, colitis isquémica.

Comentario final: La paciente presenta un brote moderado-grave de colitis ulcerosa. En urgencias inicialmente se descartan complicaciones que pueden presentarse en el momento del brote (infección, megacolon...) y requerirían tratamiento urgente. El tratamiento inicial en brote sería con corticoide a dosis de mg/kg. La mala evolución de la paciente con tratamiento corticoide nos lleva a realizar las pruebas pertinentes para inicio tratamiento biológico con infliximab. Durante ingreso requirió nutrición parenteral y valoración por cirugía por dudoso megacolon. Con este caso quiero destacar la importancia de iniciar tratamiento rápido en pacientes con brote de enfermedad inflamatoria y la importancia de descartar de manera precoz complicaciones que pueden ser derivadas del brote.

Bibliografía

1. Lennard-Jones JE. Classification of inflammatory bowel disease. *Scand J Gastroenterol Suppl.* 1989;170:2-6.
2. Gan SI, Beck PL. A new look at toxic megacolon: an update and review of incidence, etiology, pathogenesis, and management. *Am J Gastroenterol.* 2003;98(11):2363-71.

Palabras clave: Brote colitis ulcerosa.