



Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



347/3136 - EFICACIA CLÍNICA, EN DATOS DE VIDA REAL, DE LIRAGLUTIDA 3,0 MG PARA EL CONTROL DE PESO EN CANADÁ

J. Nicolau Ramis^a, S. Wharton^b, A. Liu^c, A. Pakseresht^c, E. Nørtoft^d, C. Haase^d, J. Mancini^e, S. Power^e, S. Vanderlelie^f y R. Christensen^f

^aMédico de Familia. Hospital de Son Llàtzer. Mallorca. ^bYork University & Wharton Weight Management Clinic. Toronto. Ontario. Canadá. ^cNovo Nordisk Canada Inc. Mississauga. Canadá. ^dNovo Nordisk A/S. Copenhagen. Dinamarca. ^eIqvia. Montreal. Canadá. ^fWharton Medical Clinic. Burlington. Canadá.

Resumen

Objetivos: Se investigó la eficacia, en vida real, de liraglutida 3,0 mg, en combinación con dieta y ejercicio, a los 4 y 6 meses después de iniciar el tratamiento. Los cambios en el peso corporal y los marcadores cardiometabólicos se examinaron desde el inicio.

Metodología: Usando una base de datos de registros médicos electrónicos de seis clínicas canadienses de control de peso, se identificó una cohorte de iniciadores con liraglutida 3,0 mg durante 2015-2016. Los valores 4 y 6 meses post-inicio, se compararon con los valores iniciales usando un test t pareado.

Resultados: La cohorte total fue de 311 sujetos, comprendiendo grupos de ≥ 4 ($n = 210$) y ≥ 6 ($n = 167$) meses de permanencia. La media de todos los sujetos fue de 49,7 años. Éstos fueron predominantemente caucásicos (78%) y mujeres (83%). La media de IMC y peso fue 40,7 Kg/m² y 114,8 kg, respectivamente. Al inicio del estudio, el 74,9%, 19,9% y 5,1% de sujetos tenía normoglucemia, prediabetes y diabetes, respectivamente. La media de valores iniciales de HbA1c y presión sanguínea fue 5,8% y 127/77 mmHg. Se produjo un cambio estadísticamente significativo en el peso 6 meses después del inicio del tratamiento (≥ 6 meses: 8,1 kg, $p < 0,001$). La pérdida de peso fue estadísticamente significativa para los sujetos que permanecían en el tratamiento ≥ 4 meses (-6,9 kg, $p < 0,001$) en todos los sujetos, independientemente de la persistencia (-7,5 kg, $p < 0,001$). El cambio de peso corporal desde el inicio para los del grupo de ≥ 6 meses fue -7,1%, con 63,4% y 35,2% de sujetos perdiendo $\geq 5\%$ y $\geq 10\%$ del peso corporal, respectivamente. El cambio del peso corporal, fue observado también en el grupo de ≥ 4 meses (-6,2%) y en todos los sujetos (-6,6%). Para el grupo de tratamiento de ≥ 6 meses, se produjo un cambio estadísticamente significativo en HbA1c (-0,35%, $p < 0,001$) y PAS (-3,0 mmHg, $p < 0,01$).

Conclusiones: En un análisis en vida real, liraglutida 3,0 mg, cuando se combina con dieta y ejercicio, se asoció con una pérdida de peso clínicamente significativa y una mejora en marcadores cardiometabólicos.

Palabras clave: Datos de vida real. Obesidad. Liraglutida.