



Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



347/338 - ESTUDIO DE LAS LESIONES MICROVASCULARES EN PACIENTES DIABÉTICOS TIPO 2 EN UN CONSULTORIO RURAL

M. Alarcón Hidalgo^a, E. Ubago Palma^b, M. Carneros Caro^c, A. Elvira Gómez^d, I. Peláez Luque^e, M. González Rodríguez^d, A. López Gutiérrez^f, A. Cansino Osuna^g, C. Agradano^h y M. Montosa Cáceres^j

^aMédico de Familia. Consultorio la Roda de Andalucía. Sevilla. ^bEnfermera de Familia. Hospital de Antequera. Málaga. ^cEnfermera de Familia. Consultorio Cuevas Bajas. UGC. Archidona. ^dEnfermera de Familia. Dispositivo de Apoyo. UGC. Archidona. ^eMatrona. UGC. Archidona. ^fPediatra. Consultorio Cuevas Bajas. UGC. Archidona. ^gMédico de Familia. Director. UGC. Archidona. ^hAdministrativo. Consultorio Cuevas Bajas. UGC. Archidona. ^jMédico de Familia. UGC. Archidona.

Resumen

Objetivos: 1. Valoración de los pacientes diabéticos que tienen realizada la exploración del pie con el monofilamento de Semmer-Westein. 2. Valoración de las retinografías solicitadas dentro del programa de detección precoz de retinopatía diabética (RD).

Metodología: Estudio descriptivo transversal. Consultorio rural. Nuestra zona básica de salud comprende una población de unos 24.000 habitantes, compuesta por varios consultorios locales y un centro de salud. La prevalencia de diabetes en nuestra zona es de un 8,2%. 1.974 pacientes son diabéticos (1.096 son hombres y 878 son mujeres). Se analizan las retinografías y las exploraciones de los pies de una muestra de 35 pacientes realizadas durante los meses de julio a diciembre del 2017. En nuestro contrato programa, los indicadores a cumplir según el Proceso Asistencial Integrado (PAI) diabetes son: petición hemoglobina glicosilada (HbA1c) anual, porcentaje de diabéticos con resultado HbA1c > 7, revisión anual de pies, fondo de ojo bianual.

Resultados: De las 35 retinografías y exploraciones realizadas el 48% corresponde a mujeres y el 52% a hombres. Edad media: 63,6 años. No fumadores 34,5%, Fumadores 27,5. No consta 38%. El 80% de los pacientes presenta al menos 1 factor de riesgo cardiovascular (FRCV). HTA 45% de los pacientes. Dislipemia 42,8%. Obesidad 20%. Cardiopatía isquémica 14,2%. 96,5% de los pacientes tienen solicitada HbA1c en último año. HbA1c > 7 el 38%. 83% de las retinografías realizadas no presentan daños en retina; 8% no son valorables; 9% presentan RD, de las cuales 90% estadio leve. Tienen realizado monofilamento 82,7% de los pacientes. Sólo encontramos un caso pie diabético alto riesgo, el 3,5%.

Conclusiones: La neuropatía diabética es una complicación frecuente de la diabetes, además de elevar el riesgo de sufrir lesiones o infecciones en las extremidades que pueden desencadenar una amputación. De las exploraciones de pie realizadas solo encontramos un paciente con pie diabético categorizado de alto riesgo. La RD es una complicación vascular específica de la diabetes, siendo una de las causas más frecuentes de ceguera en países desarrollados. La mayoría de las retinografías realizadas a nuestros pacientes son no patológicas. Las RD detectadas se encuentran

en estadio leve. Se ampliará el estudio al resto de consultorios de nuestra Zona Básica.

Palabras clave: Retinografía. Pie diabético. Hemoglobina glicosilada.