



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/1576 - EXPERIENCIA CON SGLT-2 (GLUCOSÚRICOS) EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 2 (DM2)

C. Gutiérrez Ruiz<sup>a</sup>, V. Valle Gallardo<sup>a</sup> e I. Galindo Román<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. Centro de Salud La Atalaya. Conil de la Frontera. Cádiz. <sup>b</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Velada. Cádiz.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar la eficacia de los SGLT-2 (Inhibidores del cotransportador Sodio-Glucosa tipo 2) con respecto al efecto hipoglucemiante y baja de peso, con datos reales de pacientes DM2 tratados con dapagliflozina, empagliflozina y canagliflozina.

**Metodología:** Estudio descriptivo retrospectivo realizado en Centro de Salud "La Atalaya" Conil, Cádiz. Se revisó historias clínicas digitalizadas de pacientes diagnosticados de DM2 y que tuvieron como tratamiento un fármaco de la familia de los Glucosúricos entre 01/06/2015 y el 01/04/2018. Se recogieron datos como edad, sexo, peso, HbA1c al momento de iniciar el tratamiento y en los controles sucesivos entre 6 y 12 meses después.

**Resultados:** Se analizaron los datos de 66 pacientes (30 hombres (46%) y 36 mujeres (54%)), edad media de 55 años  $\pm$  DE 11,05, rango (45-66). De estos el 7% se trataron con canagliflozina, el 38% con empagliflozina y el 55% con dapagliflozina. La duración media el tratamiento fueron 7,7 meses  $\pm$  DE 11,02. Descenso de la HbA1c del 72% de los pacientes y fracaso del tratamiento en un 28%. El descenso medio fue de 1,8% con un rango entre 4,7-0,2%. La disminución de peso se presentó en el mismo porcentaje y 2,54 Kg  $\pm$  DE 2,1.

**Conclusiones:** En pacientes con DM2, los glucosúricos, presentan una eficacia manifiesta tanto para el control glucémico como para el de peso. Los datos demuestran resultados similares a los ofrecidos en ficha técnica de cada uno de los fármacos. Debemos destacar que existe una variabilidad muy grande entre individuos en cuanto a la eficacia de estos fármacos. Con el avance de los meses se notó un uso más acentuado de la empagliflozina por su demostrada mejoría de factores de riesgo cardiovascular.

**Palabras clave:** Diabetes. Glucosúricos.