



Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



347/1594 - PREVALENCIA DE DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN TRABAJADORES DE OLERÍAS

G. Jara Benítez^a, M. Irala Alvarenga^b, D. Ávalos^c, C. Fariña López^d, G. Hernández^e, A. Rivarola Sosa^f, I. Olazar Fleitas^g, C. Rejis Garay^h y L. Rivero Dureⁱ

^aMédico General. Unidad de Salud Familiar San Rafael Km 10. San Rafael del Paraná. Itapúa. Paraguay. ^bMédico de Familia. Unidad de Salud Familiar Edelira 21. Itapúa. Paraguay. ^cBiólogo. Sanitarista. Dirección General de Atención Primaria de la Salud. Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social. Asunción. Paraguay. ^dEnfermero. Unidad de Salud Familiar San Pedro Etapa IV. Encarnación. Paraguay. ^eMédico de Familia. Unidad de Salud Familiar San Pedro Etapa IV. Encarnación. Paraguay. ^fMédico especialista en administración hospitalaria. Jefa Departamento Regional Aps Itapúa. Paraguay. ^gEnfermero. Unidad de Salud Familiar Pindoyu. San Pedro de Paraná. Paraguay. ^hMédico General. Unidad de Salud Familiar Tarumá. Alto Verá-Itapúa. Paraguay. ⁱMédico General. Unidad de Salud Familiar Jesús. Jesús-Itapúa. Paraguay.

Resumen

Objetivos: Determinar la prevalencia de diabetes mellitus tipo 2 (DM2) en trabajadores de Complejo Industrial Olería (CIO), Encarnación-Paraguay.

Metodología: En el marco de una evaluación médica integral, se llevó a cabo un estudio descriptivo transversal en trabajadores ≥ 20 años del CIO, que se encuentra en el territorio social de la Unidad de Salud Familiar San Pedro Etapa IV en abril de 2018. A partir del censo poblacional de la USF, se realizaron visitas domiciliarias y previo consentimiento se midieron variables sociodemográficas, evaluación antropométrica, condición de diabetes y test rápido a trabajadores que desconocían su condición de DM2. Los datos fueron cargados en una planilla Excel y analizados en EPI-INFO 7.

Resultados: La totalidad de los oleros ($n = 179$) aceptaron formar parte del estudio. El 95,2% del sexo masculino, el 4,8% femenino, con promedio de edad = $43,9 \pm 15,1$ años, el 45,0% < 40 años. El 62,5% con ≤ 6 años de estudios. La prevalencia de obesidad = 16,9% y sobrepeso = 25,9%. La prevalencia de DM2 = 5,4% y según factores de riesgo: Edad < 40 años = 0,0; 40 a 49 = 9,5%; 50 a 59 = 6,9%; 60 y más = 11,1%; obesos = 14,3%; sobrepeso = 4,6% y eutrófico = 3,2%. Dos de cinco casos conocidos se hallaban bajo tratamiento con insulina. Los casos incidentes recibieron orientaciones y derivados a la Unidad de Salud Familiar para el tratamiento correspondiente.

Conclusiones: Es fundamental la búsqueda activa y detección de casos de diabetes mellitus tipo 2 en una población mayoritariamente masculina caracterizada por la falta de adherencia a las ofertas de promoción y prevención de enfermedades impulsada desde APS. Se demostró que el tamizaje en el nivel de atención primaria es efectivo y se pudo aumentar la cobertura de DM2 captados, pasando de una prevalencia del 3,6% al 5,9% en esta población, cifra importante de diabéticos que pudieron iniciar su tratamiento oportuno.

Palabras clave: Diabetes mellitus. Atención Primaria de Salud. Paraguay.