



# Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



## 347/700 - ¿CÓMO UTILIZAMOS LOS FÁRMACOS ANTIDIABÉTICOS EN UNA POBLACIÓN DIABÉTICA?

J. Alberdi Alcorta<sup>a</sup>, J. Iturralde Iriso<sup>b</sup>, L. Ulloa Bahamonde<sup>c</sup>, A. Velasco Gsrcia<sup>d</sup>, R. Sendino del Olmo<sup>e</sup>, D. Barandiaran Abaroa<sup>a</sup>, A. Delgado Yañez<sup>a</sup>, M. Ormazábal Iñiguez de Heredia<sup>f</sup>, J. Ramírez Cano<sup>g</sup> y G. Mediavilla Tris<sup>e</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud La Habana-Cuba. Álava. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud La Habana-Cuba. Álava. <sup>c</sup>Médico Residente. Centro de Salud La Habana-Cuba. Álava. <sup>d</sup>Médico de Familia. Hospital Universitario de Álava. <sup>e</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Aranzabizkarra 1. Álava. <sup>f</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud San Martín. Vitoria. <sup>g</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Zabalzana. Vitoria-Gasteiz.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer cómo utilizamos los fármacos antidiabéticos en una población diabética de dos centros de salud.

**Metodología:** Estudio descriptivo transversal en 2 centros de salud urbanos. Se ha seleccionado una muestra de los pacientes diabéticos. El diseño muestral se realizó por muestreo aleatorio sistemático, asumiendo un error del 5%, un nivel de significación estadística del 95% para una distribución máxima de un 50%. La muestra fue de 350 personas. Se han recogido las variables de la base de datos OSABIDE.

**Resultados:** De una población de 350 diabéticos, la edad media fue  $72 \pm 11,6$  años. Siendo el 54,3% hombres. El control de la HbA1c es  $6,86 \pm 1,1\%$ . El 83,8% están en tratamiento farmacológico y el resto sólo medidas dietético-higiénicas. De los que están con medicación el 12,84% están con antidiabéticos orales + insulina. El 79,73% están sólo con antidiabéticos orales. El 5,41% sólo con insulina. El 1,35% con antidiabéticos orales + análogo del GLP-1 y un 0,68% antidiabéticos orales + insulina+ GLP-1. Metformina que es el fármaco de elección se utiliza en el 88,57%. Sulfonilureas el 13,93% de ellos. Metiglinidas el 12,5%. El 1,79% tiazolidindionas. El 32,5% inhibidores del DPPIV. El 2,14% análogos del GLP-1. El 7,14% inhibidores del SGLT2. El 18,92% utiliza insulinas. El 27,5% tomaba fármacos combinados en un solo comprimido.

**Conclusiones:** Tenemos muy buen control de la HbA1c y probablemente por la edad media de la población hasta excesivo. Utilizamos muchos fármacos y nos deberemos replantar si es necesario no ser tan exigentes con las cifras de control de HbA1c, por el aumento de riesgo de hipoglucemia que esto lleva y el aumento de mortalidad que puede provocar en estos pacientes

**Palabras clave:** Diabetes mellitus. Tratamiento. Atención primaria.