



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/2953 - PERFIL CLÍNICO DE LAS PERSONAS CON DIABETES ADSCRITAS A UN CUPO MÉDICO DE ATENCIÓN PRIMARIA

A. Abril Rubio<sup>a</sup>, P. Arjona González<sup>a</sup>, N. Castillo Fernández<sup>a</sup>, F. Hidalgo Martín<sup>b</sup>, T. Sanz Ortega<sup>b</sup> y J. Mancera Romero<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 1<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. UGC Ciudad Jardín. Málaga. <sup>b</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Medicina Familiar y Comunitaria. UGC Ciudad Jardín. Málaga. <sup>c</sup>Médico de Familia. UGC Ciudad Jardín. Málaga. Cátedra UGR-SEMERGEN de Docencia e Investigación en Medicina de Familia.

### Resumen

**Objetivos:** Describir las características clínicas de las personas con diabetes adscritas a un cupo médico de Atención Primaria.

**Metodología:** Estudio descriptivo transversal. Atención Primaria. Centro de Salud urbano que atiende a una población 38.000 habitantes. Se analiza un cupo médico al que están adscritas 1.640 personas. Año 2018. Se estudian variables demográficas, antecedentes familiares, medidas de exploración y complicaciones macro y microvasculares de la diabetes. Para el análisis estadístico se emplearon medidas de frecuencia y de asociación. Se estableció un nivel de significación para una probabilidad < 0,05.

**Resultados:** 125 personas con diabetes (prevalencia del 8%). 71 (57%) hombres. Edad media de 67 ± 12 años, sin diferencias entre sexos. Tenían antecedentes familiares de diabetes 56 (45%) y fumaban 19 (15%). La media del índice de masa corporal fue de 29,68 ± 5 kg/m<sup>2</sup>, más elevado en las mujeres 31,22 ± 5 kg/m<sup>2</sup> que en los hombres 28,78 ± 5 kg/m<sup>2</sup> (p = 0,058). La media de perímetro abdominal fue de 103 ± 12 cm, la presión arterial sistólica 135 ± 10 mmHg y la diastólica de 75 ± 7 mmHg. Estaban vacunadas frente al virus de la gripe 68 (54%) personas, más los hombres 44 (62%) que las mujeres 24 (44%) -p = 0,051-. Eran seguidas en Atención Primaria 100 personas (80%) y 21 (16%) por endocrino. Había 6 personas (4,8%) con diabetes tipo 1. Estaban en prevención secundaria 30 personas (24%), más los hombres 22 (31%) que las mujeres 8 (15%) -p = 0,036-. Estaban diagnosticadas de hipertensión arterial 82 personas (66%) y de dislipemia 59 (47%). Dentro de las complicaciones macrovasculares, habían padecido ictus 12 personas (9,6%), cardiopatía isquémica 19 (15%) - más en los hombres que en las mujeres p = 0,034-, y enfermedad arterial periférica 8 (6,4%) - más los hombres que las mujeres p = 0,011-. Tenían retinopatía diabética 18 (14%) personas, enfermedad renal 47 (38%) y neuropatía 8 (6%).

**Conclusiones:** La prevalencia de diabetes en el cupo es similar a la del Distrito Sanitario. Elevada presencia de hipertensión arterial. La existencia de complicaciones macro y microvasculares es concordante a lo esperado. Los resultados obtenidos permiten realizar medidas de mejora.

**Palabras clave:** Diabetes mellitus. Patología clínica.  
1138-3593 / © 2018 Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN). Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.