



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/2139 - MOTIVOS DE LOS PACIENTES PARA FORMALIZAR EL DOCUMENTO DE VOLUNTADES ANTICIPADAS EN ATENCIÓN PRIMARIA

E. Rodero Pérez<sup>a</sup>, Y. Rando Matos<sup>b</sup>, J. Ballve Moreno<sup>b</sup>, A. Vives Argilagos<sup>b</sup>, R. Sorando Alastruey<sup>b</sup>, M. Adroer Martori<sup>b</sup>, L. Solsona Díaz<sup>b</sup> y N. Sanfeliu Soto<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico de Familia. CAP Florida Norte. Hospitalet de Llobregat. Barcelona. <sup>b</sup>Médico de Familia. ABS Florida Norte. Hospitalet de Llobregat. Barcelona.

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar las razones por las que los pacientes formalizan el documento de voluntades anticipadas (DVA) dentro de un ensayo clínico aleatorio (ECA) cuyo objetivo era evaluar la efectividad de una información breve oral y un tríptico administrado en las consultas de Atención Primaria (AP) para aumentar la proporción de registros del DVA.

**Metodología:** Se describió cualitativamente, mediante una pregunta abierta a los pacientes participantes “cuál ha sido la razón que le ha llevado a formalizar el DVA?” ECA de grupos paralelos. En la visita inicial se administró aleatoriamente tríptico e información breve oral sobre la existencia del DVA a las personas  $\geq 18$  años que asistían a la cita previa de su médico de familia por cualquier motivo (grupo intervención). El grupo control únicamente recibió información para el consentimiento informado. Seguimiento: 3 meses. Variables: número de DVA realizados y características basales (sexo, edad, nivel de estudios, raza, religión, testamento, estado civil, número de hijos). La pregunta abierta se categorizó al existir un número limitado de respuestas. Análisis estadístico descriptivo. Estudio aprobado por el Comité de Ética de Investigación, código P15/066.

**Resultados:** Participaron 332 pacientes: mujeres 64,5%, edad media 57,44 años, raza caucásica 71,4%, estudios primarios 49,1%, religiosos 77,4%, testamento realizado en 39,8%, casados 59,6%, y número de hijos medio 1,9. Un total de 18 (5,4%) formalizaron el DVA (9 en grupo intervención y 9 en grupo control,  $p = 0,597$ ). Razón para formalizar el DVA (total 18 personas [frecuencia 100%]): Decidir por mí misma/o 6 [33,6%], Pensaba hacerlo pero no sabía cómo hasta ahora 4 [22,2%], Huérfano/no hijos/no familia, le interesa que quede claro 2 [11,2%], Decidir por mí mismo no alargar sufrimiento artificialmente 2 [11,2%], No alargar la vida artificialmente 1 [5,6%], Le interesa el tema 1 [5,6%], Lo ve interesante, tiene patología importante 1 [5,6%], Experiencia familiar previa negativa 1 [5,6%].

**Conclusiones:** El hecho de poder decidir por uno mismo y la facilitación de la información por el médico de familia a realizar el DVA fueron las razones más importantes para formalizar el documento.

**Palabras clave:** Atención primaria. Voluntades anticipadas. Ensayo clínico aleatorio.