



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

347/4706 - CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES DIABÉTICOS CON MAL CONTROL

P. Tarraga López^a, F. Madrona Marcos^b, J. Castro Navarro^c, M. Tarraga Marcos^d, C. Celada Roldán^e, J. Solera Albero^f, Á. Celada Rodríguez^g, I. M Sadek^b, J. Panisello Royo^h y R. Salmerón Ríosⁱ

^aMédico de Familia. Centro de Salud Zona V. Albacete. ^bMédico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Equipo de Atención Primaria Zona 5a. Albacete. ^cMédico de Familia. Equipo de Atención Primaria. Munera. Albacete. ^dEnfermera. Hospital Clínico. Zaragoza. ^eMédico de Familia. Centro de Salud Cartagena. Murcia. ^fMédico de Familia. Gerencia Atención Integrada. Albacete. ^gMédico de Familia. Centro de Salud Zona VI. Albacete. ^hMédico de Familia. Fundación FUFOSA. Barcelona. ⁱMédico. Equipo de Atención Primaria Balazote. Albacete.

Resumen

Objetivos: Análisis de la calidad de vida en pacientes diabéticos con mal control metabólico en atención primaria.

Metodología: Estudio observacional retrospectivo en pacientes con mal control glucémico de varios centros de salud de Albacete y Cuenca. Se analizan variables: edad, sexo, peso, talla, IMC. Variables analíticas: glucemia, hemoglobina glicada, colesterol total, HDL, LDL, triglicéridos, úrico, proteína C reactiva, urea, creatinina, proteinuria. Y cuestionario de Calidad de vida.

Resultados: Han participado 107 pacientes diabéticos, 45,5% hombres. Edad media $61,16 \pm 23$ años. El 43% consideran su salud regular y un 41% buena. Más del 50% tiene poca limitación a su actividad normal y más del 10% mucha limitación. 48% hace menos de lo que le hubiera gustado hacer y un 47% dejó tareas sin hacer. Un 35% considera que el dolor le limita su actividad de forma regular. Un 26% ha tenido limitación de su actividad social. La edad, el peso (IMC) y el mal control glucémico influyen en deterioro calidad de vida.

Conclusiones: Los pacientes diabéticos mal controlados en nuestro estudio presentan limitación de actividades en su vida normal.

Palabras clave: Calidad de vida. Diabetes. Mal control.