



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

347/29 - INCUMPLIMIENTO TERAPÉUTICO Y POLIMEDICACIÓN

M. López Álvarez^a y A. Pereda Herrera^b

^aCentro de Salud Tarifa. Cádiz. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Tarifa. Cádiz.

Resumen

Descripción del caso: Paciente de 78 años, con HTA, dislipemia mixta, Insuficiencia cardiaca, DM2, artrosis, osteoporosis, depresión y cataratas con importante disminución de la agudeza visual. Polimedicada, en tratamiento con AAS, metformina, torasemida, IECA, beta-bloqueante, fenofibrato, simvastatina, paracetamol, bifosfonatos, calcio y vitamina D, sertralina, lorazepam. Bajo nivel socioeconómico, analfabetismo funcional, vive sola. Acude por debilidad, mareo y disnea.

Exploración y pruebas complementarias: TA 110/60. EKG: bradicardia sinusal. Resto exploración sin alteraciones de interés.

Orientación diagnóstica: Tras resolver la situación aguda y descartar otras causas, mediante entrevista clínica y recuento de pastillas se constata que la paciente no realiza el tratamiento correctamente. Tiene varias cajas de bisoprolol de distintas marcas y cree que son medicamentos diferentes, confunde las pastillas y no sabe para qué sirve cada una.

Diagnóstico diferencial: Isquemia/IAM. Hipotiroidismo. Enfermedad cardiaca infiltrativa o inflamatoria (amiloide, miocarditis...). Fármacos. Hipoxia. Hipotermia. Aumento del tono vagal. Bloqueo auriculoventricular.

Comentario final: Causas del incumplimiento terapéutico: la polimedicación, la dificultad para identificar cada pastilla, por la disminución de la visión y los cambios en la forma y la apariencia de los tratamientos; el desconocimiento sobre las indicaciones de cada pastilla, la vergüenza o timidez a la hora de plantear sus dudas. Estrategias para disminuirlo: entrevista clínica programada, reducir el número total de pastillas, esquemas y dibujos aclaratorios, repases periódicos de la medicación. Tras el abordaje de la paciente conseguimos mejorar cumplimiento terapéutico, control de síntomas y patologías, implicación de la paciente en el control de sus patologías, aumentando su autonomía y conocimiento de su enfermedad, reforzamos la relación médico-paciente, aumentamos su satisfacción con los profesionales sanitarios. OMS "aumentar la adherencia terapéutica puede tener un impacto más grande en la salud que cualquier avance en las terapias...".

Bibliografía

1. Leal Hernández M, Abellán Alemán J, Casa Pina MT, et al. Paciente polimedicado: ¿conoce la posología de la medicación?, ¿afirma tomarla correctamente? Aten Primaria. 2004;33(9):451-6.
2. Pérez Fuentes MF, Castillo Castillo R, Rodríguez Toquero J, et al. Adecuación del tratamiento

- farmacológico en población anciana polimedicada. Medicina de Familia (And). 2002;1:23-8.
3. Leal Hernández M, Abellán Alemán J, Casa Pina MT, et al. Paciente polimedicado: ¿conoce la posología de la medicación?, ¿afirma tomarla correctamente? Aten Primaria. 2004;33(9):451-6.

Palabras clave: Polimedicación. Incumplimiento terapéutico. Seguridad del paciente.