



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

347/4296 - CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS DE LOS PACIENTES CON ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR PREVIA DE LOS PACIENTES INCLUIDOS EN EL ESTUDIO IBERICAN

D. Gómez Rey^a, A. Huertas Velasco^b, J. Ramón Bauza^c, V. Mirabal Sánchez^d, J. León Regueras^e, M. Rueda Cuadrado^f, M. Ruiz Machado^g, A. Herrera^h, S. Martínez Palliⁱ y A. Segura Frago^j

^aCentro de Salud de Noia. A Coruña. ^bCentro de Salud Miguel Servet. Madrid. ^cCentro de Salud Son Serra. Baleares. ^dCentro de Salud Arucas. Las Palmas de Gran Canaria. ^eCentro de Salud Bembibre. León. ^fMédico de Familia. Centro de Salud de la Carriona-La Magdalena. Avilés. ^gCentro de Salud Lakua-Arriaga. Álava. ^hCentro de Salud Las Olivas. Madrid. ⁱMédico de Familia. Centro de Salud Palma de Mallorca. Baleares. ^jMédico de Familia. Instituto de Ciencias de la Salud de Castilla-La Mancha. Toledo.

Resumen

Objetivos: Los objetivos generales de IBERICAN son determinar la prevalencia e incidencia de los factores de riesgo cardiovascular en España, así como de los eventos cardiovasculares. El objetivo específico de la presente comunicación es conocer las características socio-demográficas de los pacientes con enfermedad cardiovascular incluidos en el estudio.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, y multicéntrico en el que se están incluyendo pacientes de 18 a 85 años atendidos en las consultas de Atención Primaria en España. Actualmente el tamaño muestral es de 7.121 pacientes, alcanzando el tamaño muestral objetivo, que serán seguidos durante al menos 5 años. Se clasificaron los pacientes en prevención secundaria cuando presentaron cardiopatía isquémica, insuficiencia cardíaca, ictus o enfermedad arterial periférica.

Resultados: La edad media de los sujetos incluidos en el estudio es $57,8 \pm 14,7$ años, y el 54,2% son mujeres. El 16,2% de los pacientes presentaban una enfermedad cardiovascular previa. La edad media de los pacientes con ECV es superior ($65,5 \pm 12,7$ vs $56,3 \pm 14,7$, $p < 0,001$) y hay mayor porcentaje de varones ($54,9\%$ vs $44,0\%$, $p < 0,001$). No se observaron diferencias en el hábitat, con una prevalencia similar de ECV en medio urbano ($57,7\%$ vs $58,5\%$, $p = 0,187$). Aunque se observó mayor prevalencia de ECV en pacientes sin estudios ($14,9\%$ vs $8,0\%$, $p < 0,001$) y con rentas anuales bajas ($54,3\%$ vs $41,6\%$, $p < 0,001$).

Conclusiones: La cohorte IBERICAN incluye pacientes relativamente jóvenes, con predominio de mujeres, pero la enfermedad cardiovascular, que afecta a una quinta parte de la muestra, es más frecuente en varones, pacientes de mayor edad, con bajo nivel de estudios y rentas bajas; por lo que estos grupos son los que probablemente presenten mayor riesgo en el seguimiento de la cohorte.

Palabras clave: Cardiovascular. Varones. Edad. Riesgo.