



Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



347/4341 - ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN LOS PACIENTES CON DIABETES ATENDIDOS EN ATENCIÓN PRIMARIA EN ESPAÑA. ESTUDIO IBERICAN

M. García Fenés^a, A. Barquilla García^b, C. Cols Sagarra^c, A. Vélez Escalante^d, M. Pérez Unanua^e, I. Peral Martínez^f, J. Fernández Moreno^g, L. Barreiro Casal^g, P. Alonso Álvarez^h y R. Navarro Hernándezⁱ

^aMédico de Familia. Centro de Salud Mérida Nueva Ciudad. Badajoz. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Trujillo. Cáceres. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Martorell Rural, Barcelona. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Altamira. Cantabria. ^eMédico de Familia. Centro de Salud Doctor Castroviejo. Madrid. ^fMédico Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Lorca Sur. Murcia. ^gMédico de Familia. Centro de Salud Ordenas. A Coruña. ^hMédico de Familia. Centro de Salud Verín. Ourense. ⁱMédico de Familia. Centro de Salud Albaterra. Alicante.

Resumen

Objetivos: Analizar la prevalencia y características de la enfermedad cardiovascular en los pacientes con diabetes atendidos en atención primaria en España.

Metodología: IBERICAN es un estudio longitudinal, observacional, multicéntrico en el que se incluyen pacientes de 18 a 85 años atendidos en atención primaria en España. La cohorte obtenida será seguida anualmente durante al menos 5 años con el fin de analizar la prevalencia e incidencia de diabetes mellitus, hipertensión, dislipemia, tabaquismo, obesidad, de daño orgánico subclínico, y de nuevos o recurrentes episodios cardiovasculares. Fue aprobado por el Comité de Ética en Investigación Clínica del Hospital Universitario clínico San Carlos de Madrid. En este análisis, se presentan la prevalencia y las características de los pacientes con diabetes y enfermedad cardiovascular (ECV)-cardiopatía isquémica (CI), ictus, insuficiencia cardiaca (IC) o enfermedad arterial periférica (EAP)- incluidos hasta el 1 de julio de 2018.

Resultados: Un total de 7.142 pacientes fueron incluidos en el estudio, de los cuales 1.434 (20,1%) tenían diabetes con una antigüedad media de $9,1 \pm 6,9$ años. Tenían antecedentes de ECV el 27,8% de los pacientes vs 3,4% en no diabéticos: CI (12,3% vs 6%); ictus (6,1% vs 3,4%); IC (7% vs 2,3%); IC con fracción de eyección (FEVI) conservada: 4,3% vs 1,4%; IC con FEVI reducida: 2,9% vs 0,9%); EAP (8,9% vs 5,7%).

Conclusiones: Más de la cuarta parte de los pacientes con diabetes padece alguna enfermedad cardiovascular, viendo la CI la más frecuente. La prevalencia de ECV en pacientes con diabetes duplica la existente en los que no padecen diabetes.

Palabras clave: Diabetes. Enfermedad cardiovascular.