



Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

347/3296 - ENFERMEDAD MANO-BOCA-PIE EN ADULTO

M. Guijarro Blanco^a, S. Chico Tierno^b, M. Sánchez Aguilar^b y A. Llera Morales^c

^aMédico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Santa Rosa. Córdoba. ^bMédico Residente de 1^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Occidente-Azahara. Córdoba. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Poniente. Córdoba.

Resumen

Descripción del caso: Mujer de 30 años sin antecedentes de interés ni tratamiento habitual que acude a urgencias por presentar temblor en brazo izquierdo de 12 horas de evolución. Refiere aparición de vesículas en palmas de manos y plantas de pies cinco días antes, que se continuaron con cefalea y pico febril de hasta 39 °C. Acompañando al temblor existe sensación de adormecimiento en mano y antebrazo izquierdo intermitente. La paciente comenta que sus sobrinos han sufrido la enfermedad mano-boca-pie dos semanas antes.

Exploración y pruebas complementarias: Buen estado general. Consciente y orientada. Afebril en el momento actual, lesiones residuales de afectación palmo-plantar. Neurológico: pares craneales normales. Sensibilidad, fuerza y tono conservados. Romberg negativo. No disimetrías ni signos meníngeos. A la exploración presenta temblor intencional y de actitud izquierdo, no temblor de reposo. La paciente ingresa en neurología para estudio. Analítica: sin hallazgos significativos. TAC craneal normal. Pleocitosis linfocitaria en LCR sin meningitis clínica. No se ha demostrado genoma del enterovirus ni tinción de gram en LCR. RMN de cráneo normal.

Orientación diagnóstica: Enfermedad mano-boca-pie con afectación neurológica (cerebelitis/romboencefalitis).

Diagnóstico diferencial: Radiculopatía. Temblor esencial. esclerosis Múltiple. Lúes.

Comentario final: Es importante tener en cuenta que esta entidad clínica puede afectar a los adultos. Presentándose de forma más inespecífica que en la infancia, siendo en ocasiones la afectación neurológica el motivo de consulta.

Bibliografía

1. Suárez Pita D, Vargas Romero JC, Salas Jarque J, et al. Manual de Diagnóstico y Terapéutica Médica, 8^a ed. Madrid: MSD; 2014.
2. Ocaña Cepeda C, Martínez Valverde A, Sabater Recolons MM, et al. A literatura review and case report of hand, mouth and disease in an immunocompetent adult. BMC Res Notes. 2016;9:165.

Palabras clave: Enterovirus. Romboencefalitis. Síndrome boca-mano-pie.