



Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



347/877 - RELACIÓN ENTRE LA EXPERIENCIA DE PACIENTES CON ENFERMEDADES CRÓNICAS CON EL SISTEMA SANITARIO Y LA ADHERENCIA A LA MEDICACIÓN. PROYECTO IEXPAC

A. Hormigo Pozo^a, S. Artola Menéndez^b, C. Escalera Andrés^c, H. Padros Gonzalo^d, M. Seguro Requejo^e, L. Hurtado Blanco^f, K. Ferreira Campos^f, M. Cedenilla Horcajuelo^f, R. Ledesma Rodríguez^f y A. Gómez García^f

^aMédico de Familia. Centro de Salud Puerta Blanca. Málaga. ^bMédico de Familia. Centro de Salud José Marvía. Madrid. ^cMédico de Familia. Centro de Salud Alamillo. Sevilla. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Terrassa Nord. Terrassa. ^eMédico de Familia. Centro de Salud Los Castillos. Madrid. ^fDepartamento médico. Merck Sharp & Dohme (MSD) España. Madrid.

Resumen

Objetivos: Describir la adherencia a la medicación de diferentes pacientes crónicos con respecto a su experiencia con la atención sanitaria que reciben en España, mediante la utilización de las encuestas anónimas auto-administradas.

Metodología: Encuesta anónima entregada de forma consecutiva a pacientes de toda España con diferentes enfermedades crónicas: enfermedad inflamatoria intestinal (EII), enfermedades reumáticas (ER), diabetes tipo 2 con enfermedad cardiovascular o renal crónica (DT2) y pacientes portadores del VIH (VIH). Las encuestas se remitieron por correo pre-franqueado. La evaluación de la adherencia fue realizada mediante el cuestionario Morisky-Green de 4 ítems. La experiencia con el sistema sanitario (ESS) fue valorada con el cuestionario IEXPAC (Instrumento de Evaluación de la eXperiencia del PAciente Crónico), una escala desarrollada y validada en España, estructurada en 12 ítems con respuestas Likert de "siempre" a "nunca", puntuadas de 0 (peor) a 10 (mejor experiencia).

Resultados: 2474 pacientes recibieron la encuesta, 1618 la devolvieron (tasa de respuesta del 65,4%): 341 con EII, 359 con ER, 467 con VIH y 451 con DT2 (edad media de la población total del estudio: 56 años, 41% mujeres). En la población total del estudio, el 49,1% de los pacientes recibieron la clasificación "alta adherencia" y el 50,9% fueron clasificados como "no adherentes" según la escala Morisky-Green (clasificación de media adherencia: 47,1% y baja adherencia: 3,8%). La correlación entre las puntuaciones de Morisky-Green e IEXPAC fue significativa (coeficiente de correlación ρ de Spearman: -0,106, $p < 0,001$). La proporción de pacientes con alta adherencia fue mayor entre los pacientes con mejor experiencia con el sistema sanitario, desde el cuartil más bajo al más alto ($p < 0,001$).

Conclusiones: La adherencia subóptima a la medicación es frecuente en pacientes crónicos (alrededor del 50%), pero la proporción de pacientes con alta adherencia fue mayor entre aquellos con una mejor experiencia con el sistema sanitario.

Fuente de financiación: Merck Sharp & Dohme de España

Palabras clave: Adherencia. Experiencia. IEXPAC.