



# Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



## 347/574 - ¿QUÉ FACTORES AFECTAN LA SATISFACCIÓN SEXUAL DEL PACIENTE CON DIABETES MELLITUS TIPO 2?

P. Gomes Rodrigues Marques Simões<sup>a</sup>, F. Almeida Rebelo<sup>b</sup> y J. Rodrigues Simões<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de 2º año de Medicina General y Familiar. Unidad de Servicio Familiar Pulsar. Portugal.

<sup>b</sup>Estudiante del 6º año de Medicina. Faculdade de Medicina Universidade de Coimbra. Portugal. <sup>c</sup>Médico de Familia. UCSP Mealhada. Portugal.

### Resumen

**Objetivos:** La diabetes mellitus tipo 2 (DM2) presenta un impacto negativo sobre la salud sexual de los pacientes, incluso sobre la satisfacción sexual. La falla en el reconocimiento y el abordaje de sus problemas sexuales contribuye a una disminución en la calidad de vida y menor aceptación del diagnóstico. El objetivo fue determinar la prevalencia de insatisfacción sexual y averiguar qué factores influyen en la misma.

**Metodología:** Estudio transversal observacional con colilla de datos por cuestionario en papel, elaborados después de la revisión de la literatura. Población son los pacientes con DM2, con más de 18 años y en una relación heterosexual, seguidos en cuatro unidades de salud y la muestra fue compuesta por todos los que recurrieron a la consulta entre diciembre/17 y enero/18 y que aceptaron participar en el estudio. Variables: sexo, edad, medicación, morbilidades y escala medida global de satisfacción sexual. Se utilizó estadística descriptiva e inferencial.

**Resultados:** Hemos obtenido 47 cuestionarios válidos. Media de edades de  $65 \pm 11$  años, 74.5% mujeres. Después del análisis, se verificó que el 29,8% de los encuestados tenían insatisfacción sexual. En cuanto a la satisfacción sexual, se verificó que ser del sexo masculino ( $p = 0,048$ ), realizar menor número de terapias no antidiabéticas ( $p = 0,027$ ), tener menor número de complicaciones de la DM2 ( $p = 0,014$ ) y ausencia de disfunciones sexuales ( $p = 0,025$ ) se asocia a la mayor satisfacción.

**Conclusiones:** Las limitaciones de este estudio son la muestra ser pequeña, limitando la potencia estadística y no permitiendo generalizar los resultados, y ser transversal, no pudiendo inferir causalidad. El punto fuerte de este trabajo es ser original y pertinente. En el caso de la DM2, sus complicaciones y las disfunciones sexuales se asocian a la mayor insatisfacción sexual, por lo que incumbe al médico de familia evitar la polimedicación, prevenir las complicaciones y disfunciones sexuales, y promover los autocuidados a través de la concienciación de los impactos negativos de la DM2 sobre la satisfacción sexual. Se necesitarán más estudios para evaluar si estos factores pueden influir en la satisfacción sexual.

**Palabras clave:** Diabetes mellitus tipo 2. Satisfacción sexual. Factores de riesgo.