



Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



347/3444 - NECESITO UN BAÑO

M. Sánchez Sánchez^a, R. Román Martínez^b, M. Martos Borrego^c y M. Cano Torrente^d

^aMédico Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Lorca Sur. Murcia. ^bMédico de Familia. Centro de Salud Águilas Sur. Murcia. ^cMédico Residente de 3^{er} año de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud Águilas Sur. Murcia. ^dMédico de Familia. Centro de Salud Lorca Sur. Murcia.

Resumen

Descripción del caso: Mujer de 33 años, sin antecedentes de interés, que acude a consulta de AP por dolor abdominal de días de evolución, náuseas y vómitos, sin fiebre ni alteración intestinal; refiriendo mejoría con baños de agua caliente. Se prescriben antieméticos que resultan inefectivos, y protección gástrica. Se realiza analítica sanguínea y de orina con tóxicos, destacando la positividad a cannabis y cocaína. La paciente cuenta que es consumidora habitual de cannabis desde hace años. Tras la abstinencia en un primer momento obtuvo mejoría. Indicándose posteriormente ayuda para la deshabituación.

Exploración y pruebas complementarias: Buen estado general. Adecuada hidratación. Constantes normales. Neurológica: sin focalidad. Auscultación cardiopulmonar: normal. Abdomen: peristaltismo conservado, blando y depresible, sin masas ni megalias, doloroso a la palpación en epigastrio, sin signos de irritación peritoneal. Analítica sanguínea: bioquímica normal. Hemograma normal. Gasometría venosa con pH 7,47. Analítica orina: anormales con leucocitos +. Sedimento con 1-5 leucocitos/campo. Tóxicos en orina positivo a cannabis y cocaína, negativo para el resto.

Orientación diagnóstica: Síndrome de hiperémesis cannabinoide (SHC).

Diagnóstico diferencial: Vómitos psicógenos; secundarios a fármacos. Gastritis. Pancreatitis.

Comentario final: El SHC es una entidad clínica que afecta a consumidores crónicos de cannabis, caracterizada por episodios cíclicos de vómitos incoercibles que no responden a tratamiento antiemético habitual, acompañados por baños de agua caliente que mejoran la sintomatología. El único tratamiento efectivo es la abstinencia de cannabis, reapareciendo en períodos de consumo. Su etiología es desconocida. Su diagnóstico se establece con ayuda de criterios, esencial el consumo crónico superior a un año, y mayores como náuseas y vómitos, mejoría con la abstinencia, alivio con baños calientes y dolor abdominal, con pruebas complementarias dentro de la normalidad. El tratamiento es la abstinencia y en episodio agudo sueroterapia y fármacos como clorpromazina o lorazepam, así como baños de agua caliente controlados.

Bibliografía

1. Adler JN, Colbert JA. Clinical decisions. Medicinal use of marijuana polling results. N Engl J

Med. 2013;368:30.

2. Delegación del gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas. Informe 2010. Situación y tendencias de los problemas de drogas en España. Madrid: Ministerio de Sanidad y Política Social.

Palabras clave: Vómitos incoercibles. Baños de agua caliente. Cannabis.