



# Medicina de Familia. SEMERGEN



<http://www.elsevier.es/semergen>

## 347/4393 - ADECUACIÓN DEL TRATAMIENTO DE PACIENTES EPOC EN ATENCIÓN PRIMARIA

M. Jara Abril<sup>a</sup>, R. Hurtado Soriano<sup>a</sup>, J. Andrés Vera<sup>a</sup>, I. Criado Rubio<sup>a</sup> y M. Gragera Hidalgo<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Centro de Salud El Olivillo. Cádiz. <sup>b</sup>Médico de Familia. Centro de Salud Tomás del Valle. San Fernando. Cádiz.

### Resumen

**Objetivos:** Identificar las pautas de tratamiento farmacológico que reciben los pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) en Atención Primaria y determinar su adecuación a las recomendaciones actuales (GOLD 2017).

**Metodología:** Diseño: se trata de un estudio ecológico, observacional y descriptivo que pretende conocer el nivel de adecuación del tratamiento broncodilatador en pacientes EPOC. Ámbito: Atención Primaria. Sujetos: se seleccionaron todos los pacientes de un Centro de Salud urbano con diagnóstico de EPOC.

**Resultados:** Se valoran 173 pacientes con una edad promedio de  $71,0 \pm 10$  años, siendo el 74% hombres y el 28% mujeres, todos ellos incluidos en el proceso informático asistencial de EPOC del Centro de Atención Primaria en 2017. Sólo el 65% de los pacientes se había realizado una espirometría reciente. De éstos, el 24% presenta una obstrucción grave y el 37% una obstrucción leve-moderada. En 2017, sólo el 11% de los pacientes presentaron dos o más reagudizaciones en dicho año siendo destacable que no aparecía registrado en el 69% de las ocasiones. Del total de pacientes, el 15% presentaban un grado de disnea mMRC  $\geq 2$ . En cuanto al tratamiento, los fármacos de mantenimiento más utilizados fueron la combinación LABA/corticoides inhalados (47%), LABA/LAMA (17%), SAMA (16%) y LAMA (12%). De ellos, el 68% no presenta un fármaco adicional o de rescate. Entre los que si presentan tratamiento secundario, el 16% tenían pautado SAMA, el 9% LAMA, el 2% SABA y el 1% teofilinas. El uso de cámara de inhalación sólo está presente en el 8% de los pacientes.

**Conclusiones:** Los tratamientos empleados en los pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica en Atención Primaria no se ajustan fielmente a las recomendaciones actuales. En la muestra a estudio un porcentaje destacado de los pacientes están mal controlados y sólo un pequeño porcentaje reciben tratamiento adecuado.

**Palabras clave:** Tratamiento. EPOC.