



# Medicina de Familia. SEMERGEN

<http://www.elsevier.es/semergen>



## 347/2192 - CARACTERÍSTICAS DE LOS DISPOSITIVOS DE INHALACIÓN EN POLVO SECO Y ADHERENCIA AL TRATAMIENTO EN PACIENTES CON ASMA, EPOC Y ACO

M. Morales González<sup>a</sup>, C. España Domínguez<sup>b</sup>, M. Pérez Morales<sup>c</sup>, F. Álvarez Gutiérrez<sup>d</sup> y A. Arnedillo Muñoz<sup>e</sup>

<sup>a</sup>Médico Residente de Medicina Familiar y Comunitaria. Hospital Universitario de Puerta del Mar. Cádiz. <sup>b</sup>Médico Residente de 3<sup>er</sup> año de Neumología. Hospital Universitario de Puerta del Mar. Cádiz. <sup>c</sup>Médico Residente de 4<sup>o</sup> año de Neumología. Hospital Universitario de Puerta del Mar. Cádiz. <sup>d</sup>Facultativo Especialista del Área de Neumología. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla. <sup>e</sup>FEA de Neumología. Hospital Universitario de Puerta del Mar. Cádiz.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar las características más importantes de los dispositivos de inhalación en polvo seco en pacientes con asma, EPOC y ACO. Definir los factores determinantes para su uso correcto y adherencia al tratamiento.

**Metodología:** Encuesta poblacional realizada en Andalucía a 130 especialistas en Alergología (53,8%) y Neumología (43,8%) para evaluar la percepción de estos facultativos sobre los dispositivos de inhalación Spiromax<sup>®</sup>, Turbuhaler<sup>®</sup>, Nexthaler<sup>®</sup>, Easyhaler<sup>®</sup> y Accuhaler<sup>®</sup> en relación a facilidad de uso y de explicación a los pacientes, contador de dosis, adherencia al tratamiento, menor número de pasos hasta inhalación, tamaño del dispositivo, diseño y seguridad del mismo, flujo inspiratorio necesario, sonido o confirmación de carga de dosis, coordinación necesaria para el manejo, percepción del paciente de la correcta inhalación, mecanismo intuitivo y satisfacción del paciente. Estas afirmaciones podían ser valoradas en escala de puntuación de 1 (baja) a 4 (muy alta). Asimismo, los especialistas respondieron algunas preguntas sobre el uso de estos dispositivos.

**Resultados:** El 52% de los facultativos indicaron que la proporción de pacientes que usa correctamente el inhalador que utilizan actualmente es del 50-80%. Los especialistas destacaron que las tres características más relevantes en un dispositivo de inhalación en polvo seco son facilidad de uso (29%), flujo inspiratorio de amplio rango (15%) y confirmación/contador de dosis (11%). En relación a la facilidad de uso, el 95% de los especialistas encuestados valoró con la mejor puntuación (4) el inhalador Spiromax<sup>®</sup>, seguido de Nexthaler<sup>®</sup> (43%). Respecto al contador de dosis, el 72% valoran con puntuación muy alta el sistema Spiromax<sup>®</sup>, seguido de Nexthaler<sup>®</sup> (43%). Sobre la adherencia al tratamiento, Spiromax<sup>®</sup> consiguió la mejor puntuación de los 5 sistemas inhaladores, 59% de puntuación "muy alta".

**Conclusiones:** Según los facultativos, hay un elevado porcentaje de pacientes con asma, EPOC y ACO que no utilizan adecuadamente sus inhaladores. Spiromax<sup>®</sup> es el sistema inhalador mejor valorado por los facultativos por su facilidad de uso (95%), por su más sencilla explicación al paciente (92%) y por su contador de dosis (72%) y el que consigue mayor adherencia al tratamiento, según los especialistas encuestados.

**Palabras clave:** Dispositivo inhalador. Facilidad de uso. Adherencia al tratamiento.